

# 令和3年度北信越学生陸上競技 女子十傑

## 100m

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	風速	大会名	会場	期日
1	穴澤 沙也可	4	新潟医療福祉大学	新潟	11.80	+2.0	日本学生陸上競技個人選手権大会	レモンガススタジアム平塚	2021/6/5
2	涌井 珠里	4	新潟医療福祉大学	新潟	12.01	+2.0	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/17
3	笠原 理瑚	4	新潟医療福祉大学	新潟	12.10	+1.9	新潟県記録会	長岡市営陸上競技場	2021/9/25
4	小川 ひかり	2	新潟医療福祉大学	新潟	12.17	-0.4	新潟県記録会	長岡市営陸上競技場	2021/6/12
5	室 路菜	1	富山大学	富山	12.27	+0.2	富山カップ	富山総合	2021/8/7
6	樋口 奈那	3	新潟医療福祉大学	新潟	12.30	+1.3	NUHW競技会	新潟医療福祉大学	2021/5/1
7	永井 あかね	4	新潟医療福祉大学	新潟	12.36	+1.3	NUHW競技会	新潟医療福祉大学	2021/5/1
8	手塚 麻衣	2	富山大学	富山	12.37	+0.4	富山カップ	富山総合	2021/8/7
9	青柳 里央	4	松本大学	長野	12.40	-0.1	長野県選手権	松本平広域公園	2021/7/11
10	臼井 美紅	4	新潟医療福祉大学	長野	12.44	+1.2	長野県選手権	松本平広域公園	2021/7/11

## 200m

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	風速	大会名	会場	期日
1	穴澤 沙也可	4	新潟医療福祉大学	新潟	24.79	+1.7	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
2	小川 ひかり	2	新潟医療福祉大学	新潟	25.12	+1.7	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
3	臼井 美紅	4	新潟医療福祉大学	長野	25.26	+1.9	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
4	笠原 理瑚	4	新潟医療福祉大学	新潟	25.29	+1.9	新潟市選手権	新潟市	2021/4/25
5	涌井 珠里	4	新潟医療福祉大学	新潟	25.40	+0.8	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/18
6	手塚 麻衣	2	富山大学	富山	25.44	+0.7	富山大記録会	五福公園	2021/4/10
6	中村 花菜	3	新潟医療福祉大学	新潟	25.44	+0.3	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/18
8	前山 智世	4	金沢大学	富山	25.46	+1.7	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
9	藤田 藍	1	富山大学	富山	25.56	-1.1	富山カップ	富山総合	2021/8/8
10	永井 あかね	4	新潟医療福祉大学	新潟	25.70	+1.1	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/18

## 400m

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日	
1	高木 玲奈	3	新潟医療福祉大学	富山	56.80		NUHW競技会	新潟医療福祉大学陸上競技場	2021/8/28
2	中村 花菜	3	新潟医療福祉大学	新潟	57.01		NUHW競技会	新潟医療福祉大学陸上競技場	2021/6/19
3	藤田 藍	1	富山大学	富山	57.16		北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22
4	棚谷 小梅	4	新潟医療福祉大学	秋田	57.18		新潟市選手権	新潟市陸上競技場	2021/4/24
5	清水 咲紀	4	新潟医療福祉大学	新潟	57.40		下越陸上競技選手権大会	胎内市総合	2021/4/17
6	干場 萌香	1	新潟医療福祉大学	石川	58.21		北陸選手権	富山総合	2021/8/22
7	永井 あかね	4	新潟医療福祉大学	新潟	58.88		新潟県記録会	長岡市営	2021/6/12
8	山村 紋叶	2	新潟医療福祉大学	新潟	58.92		下越陸上競技選手権大会	胎内市	2021/4/17
9	嵐 結菜	2	富山大学	富山	59.29		富山カップ	富山総合	2021/8/7
10	前山 智世	4	金沢大学	富山	60.07		富山県高体連記録会	富山総合	2021/4/24

## 800m

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日	
1	廣田 百世	2	富山大学	富山	2:12.28		富山県民体育大会	富山総合	2021/7/18
2	棚谷 小梅	4	新潟医療福祉大学	秋田	2:13.20		北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
3	池尾優衣	2	信州大学	長野	2:16.07		北日本IC	新潟市	2021/7/4
4	日影 柚月	1	金沢学院大学	石川	2:17.07		北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
5	酒井 菜々美	3	新潟医療福祉大学	長野	2:22.70		北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
6	三浦 もも	3	上越教育大学	新潟	2:23.38		上越選手権	高田公園	2021/4/24
7	守内 美結	3	富山大学	富山	2:24.36		富山カップ	富山総合	2021/8/8
8	嵐 結菜	2	富山大学	富山	2:24.84		北信越CH	新潟市	2021/10/24
9	田中 優麻	3	新潟医療福祉大学	秋田	2:29.97		北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
10	本田 媛海	4	信州大学	長野	2:31.91		北信越CH	新潟市	2021/10/24

## 1500m

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日	
1	廣田 百世	2	富山大学	富山	4:29.92		北日本IC	新潟市	2021/7/3
2	保科 琴音	3	新潟医療福祉大学	新潟	4:39.67		北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22
3	池尾優衣	2	信州大学	長野	4:42.99		北信越CH	新潟市	2021/10/23
4	吉田 千紘	4	新潟医療福祉大学	静岡	4:44.41		新潟市選手権	新潟市	2021/4/24
5	日影 柚月	1	金沢学院大学	石川	4:44.71		北信越CH	新潟市	2021/10/23
6	棚谷 小梅	4	新潟医療福祉大学	秋田	4:51.02		新潟県記録会	デンカビッグスワンスタジアム	2021/11/20
7	佐藤 晴奈	2	新潟医療福祉大学	宮城	4:54.89		新潟市選手権	新潟市	2021/4/24
8	守内 美結	3	富山大学	富山	4:57.16		北日本IC	新潟市	2021/7/3
9	田中 優麻	3	新潟医療福祉大学	秋田	5:03.69		北日本IC	新潟市	2021/7/3
10	三浦 もも	3	上越教育大学	新潟	5:08.45		柏崎選手権	柏崎市	2021/4/17

## 3000m

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	日影 柚月	1	金沢学院大学	石川	9:53.36	強化部記録会	富山総合	2021/11/27
2	吉田 千紘	4	新潟医療福祉大学	静岡	10:10.26	新潟市選手権	新潟市	2021/4/25
3	守内 美結	3	富山大学	富山	10:27.31	富山カップ	富山総合	2021/8/7
4	田中 優麻	3	新潟医療福祉大学	秋田	10:57.63	新潟実業団	新潟市	2021/5/30
5	小林 和奈	4	松本大学	長野	11:32.13	長野県春季	松本平広域公園	2021/4/17
6	丸山美幸	2	新潟医療福祉大学	新潟	11:33.78	第1回新潟県記録会	長岡市営陸上競技場	2021/6/12
7	平安桃香	1	新潟医療福祉大学	沖縄	11:40.13	新潟実業団	新潟市	2021/5/30
8	藤原 彩芽	1	金沢工業大学	石川	12:05.30	石川県記録会	西部緑地公園	2021/10/16
	折田 梨紗子	2	富山大学	富山	12:48.85	富山県中長距離記録会	五福公園	2021/6/26
9	田谷 まる美	3	富山大学	富山	13:17.67	富山県中長距離記録会	五福公園	2021/6/26

## 5000m

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	保科 琴音	3	新潟医療福祉大学	新潟	16:34.25	日体大記録会	日体大健志台	2021/12/4
2	廣田 百世	2	富山大学	富山	16:34.49	日体大長距離	日体大健志台	2021/12/4
3	日影 柚月	1	金沢学院大学	石川	16:50.33	長距離タイムトライアルフェスティバル	西部緑地公園	2021/11/21
4	吉田 千紘	4	新潟医療福祉大学	静岡	16:57.55	Denka Athletics Challenge	デンカビッグスワンスタジアム	2021/6/5
5	佐藤 晴奈	2	新潟医療福祉大学	宮城	17:29.30	日体大長距離	日体大健志台	2021/12/4
6	池尾優衣	2	信州大学	長野	17:30.37	北信越CH	新潟市	2021/10/24
7	鈴木こなつ	3	新潟医療福祉大学	愛知	17:34.19	日体大記録会	日体大健志台	2021/12/4
8	守内 美結	3	富山大学	富山	18:17.10	北信越CH	新潟市	2021/10/24
9	平安桃香	1	新潟医療福祉大学	沖縄	18:59.60	新潟県記録会	デンカビッグスワンスタジアム	2021/11/20
10	岩波 知佳	1	金沢学院大学	石川	19:32.27	長距離タイムトライアルフェスティバル	西部緑地公園	2021/11/21

## 10000m

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	吉田 千紘	4	新潟医療福祉大学	静岡	35:44.98	北日本IC	新潟市	2021/7/3
2	保科 琴音	3	新潟医療福祉大学	新潟	37:16.10	北日本IC	新潟市	2021/7/3
3	小林 和奈	4	松本大学	長野	42:48.61	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22

## 100mH

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	風速	大会名	会場	期日
1	手塚 麻衣	2	富山大学	富山	13.45	+1.6	北信越CH	新潟市	2021/10/23
2	高木玲奈	3	新潟医療福祉大学	富山	13.72	+1.6	北信越CH	新潟市	2021/10/23
3	笠原 理瑚	4	新潟医療福祉大学	新潟	13.87	+1.4	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/17
4	小川 ひかり	2	新潟医療福祉大学	新潟	14.11	+1.4	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/17
5	小林 明留	1	新潟医療福祉大学	新潟	14.37	+1.4	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/17
6	伊藤日菜子	2	信州大学	長野	14.53	+2.0	長野市記録会	長野市営	2021/4/10
7	柳澤 結月	1	松本大学	長野	14.81	+0.5	長野県中信選手権	松本平広域公園	2021/5/1
8	前山 智世	4	金沢大学	富山	15.08	-0.2	富山県選手権	富山総合	2021/5/3
9	萩中 七海	5	富山高専専門学校	富山	15.15	+1.4	富山県民体育大会	富山総合	2021/7/17
10	吉本 陽菜	2	上越教育大学	新潟	15.54	+0.8	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/17

## 400mH

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	高木玲奈	3	新潟医療福祉大学	富山	60.39	北陸選手権	富山総合	2021/8/21
2	丸岡 舞伽	4	金沢星稜大学	石川	64.22	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
3	吉本 陽菜	2	上越教育大学	新潟	65.05	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/18
4	石原 瑠菜	1	新潟医療福祉大学	石川	65.15	新潟市選手権	新潟市	2021/4/25
5	前山 智世	4	金沢大学	富山	65.65	富山県高体連記録会	富山総合	2021/4/24
6	柳澤 結月	1	松本大学	長野	66.76	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
7	大前 歌音	1	上越教育大学	新潟	67.68	北信越CH	新潟市	2021/10/24
8	加邊葵	1	新潟医療福祉大学	群馬	69.47	北日本IC	新潟市	2021/7/4

## 3000mSC

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	佐藤 晴奈	2	新潟医療福祉大学	宮城	11:09.11	北日本IC	新潟市	2021/7/4
2	鈴木こなつ	3	新潟医療福祉大学	愛知	12:04.81	北日本IC	新潟市	2021/7/4

## 5000mW

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	岩波 知佳	1	金沢学院大学	石川	24:50.37	石川県記録会	西部緑地公園	2021/10/16

## 10000mW

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	岩波 知佳	1	金沢学院大学	石川	48:20.90	石川県記録会	西部緑地公園	2021/12/11
2	滝口 ひまわり	1	金沢学院大学	石川	52:57.44	北日本IC	新潟市	2021/7/4
3	水谷 玲那	4	富山大学	富山	56:55.59	北日本IC	新潟市	2021/7/4

### 4x100mR

順位	大学名	走順	記録	大会名	会場	期日
1	新潟医療福祉大学	小川-穴澤-笠原-浦井	46.03	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22
2	富山大学	下村-手塚-藤田-室	47.76	富山カップ	富山総合	2021/8/7
3	松本大学	柳澤-青柳-今井-田中	48.97	長野県選手権	松本	2021/7/23
4	信州大学	池川-伊藤-高橋-田中	51.27	長野県春季記録会	松本平広域公園	2021/4/17
5	金沢星稜大学	丸岡-基村-宮田-藤信	51.54	北信越CH	新潟市	2021/10/23
6	上越教育大学	後藤-吉本-三浦-村石	52.56	北信越CH	新潟市	2021/10/23
7	金沢学院大学	鍛冶-毛利-幅田-長岡	52.80	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
8	金沢大学	谷本-亀田-前山-高田	55.26	北信越CH	新潟市	2021/10/23

### 4x400mR

順位	大学名	走順	記録	大会名	会場	期日
1	新潟医療福祉大学	中村-笠原-干場-清水	3:48.76	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
2	富山大学	室-手塚-藤田-新鞍	4:02.93	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22
3	上越教育大学	吉本-三浦-後藤-大前	4:10.66	北信越CH	新潟市	2021/10/24
4	金沢大学	亀田-高田-前山-谷本	4:11.78	北信越CH	新潟市	2021/10/24
5	金沢学院大学	毛利-日影-渡辺-鍛冶	4:24.34	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23

### 走高跳

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	袁輪夢未	2	新潟医療福祉大学	福井	1.73	NUHW競技会	新潟医療福祉大学	2021/5/1
2	山田 歩有子	2	富山国際大学	富山	1.60	富山県民体育大会	富山総合	2021/7/18
3	池川葉月	2	信州大学	長野	1.45	北信越CH	新潟市	2021/10/23
4	松本 清か	2	富山大学	富山	1.40	北信越CH	新潟市	2021/10/23
5	西川 瑞佳	5	富山高専専門学校	富山	1.40	富山県民体育大会	富山総合	2021/7/18
6	藤信 美紀	4	金沢星稜大学	富山	1.25	金沢星稜大競技会	学校法人稲置学園	2021/10/3

### 棒高跳

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	田中 愛	2	松本大学	長野	3.30	北信越IC	新潟市	2021/10/24
2	小林 由依	1	松本大学	長野	2.90	北信越IC	新潟市	2021/10/24
3	清水 愛奈	2	松本大学	長野	2.90	長野県中信選手権	松本平広域公園	2021/5/1

### 走幅跳

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	風速	大会名	会場	期日
1	吉田 実瑚	2	新潟医療福祉大学	新潟	5.54	+1.5	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22
2	大前 歌音	1	上越教育大学	新潟	5.36	+1.2	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22
3	谷本 沙柚佳	2	金沢大学	石川	5.26	+0.1	石川県記録会	西部緑地公園	2021/10/16
4	鈴木 陽世梨	2	松本大学	長野	5.10	-0.1	長野県選手権	松本平広域公園	2021/7/10
5	五味美桜奈	2	信州大学	長野	4.93	+1.6	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22
6	新鞍 莉音	3	富山大学	富山	4.87	+1.9	北日本IC	新潟市	2021/7/4
7	高橋世莉子	2	信州大学	長野	4.83	-1.1	南信選手権	飯田市総合運動場	2021/7/22
8	関口陽菜	2	信州大学	長野	4.70	+0.9	北信越CH	新潟市	2021/10/24
9	宮沢 知穂	5	長野工業高等専門学校	長野	4.73	+1.6	関東信越地区高専大会	長野市営	2021/6/26
10	関口陽菜	2	信州大学	長野	4.70	+0.9	北信越CH	新潟市	2021/10/24

### 三段跳

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	風速	大会名	会場	期日
1	谷本 沙柚佳	2	金沢大学	石川	12.01	+1.2	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
2	後閑 南季	1	新潟医療福祉大学	群馬	11.30	-0.5	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
3	宮下 優希菜	1	松本大学	長野	11.19	+1.9	北日本IC	新潟市	2021/7/4
4	高橋世莉子	2	信州大学	長野	10.97	+1.5	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
5	吉村 葵	1	松本大学	長野	10.85	-0.2	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
6	高杉 梨紗	3	新潟医療福祉大学	新潟	10.62	+0.4	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
7	関口陽菜	2	信州大学	長野	9.98	+0.6	北信越CH	新潟市	2021/10/23
8	戸田 結衣菜	2	金沢工業大学	石川	9.89	+1.8	北信越IC	新潟市	2021/10/23

## 砲丸投

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	大千里 歩美	3	新潟医療福祉大学	福島	14.08	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
2	堀内 彩夏	2	新潟医療福祉大学	群馬	12.67	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
3	小林 弥希	2	松本大学	長野	12.56	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
4	谷田 優香	1	新潟医療福祉大学	富山	12.12	北信越CH	新潟市	2021/10/24
5	滋田 祐希	4	松本大学	長野	11.36	長野県春季	松本平広域公園	2021/4/18
6	神尾 真帆	2	新潟医療福祉大学	福島	11.18	北信越CH	新潟市	2021/10/24
7	直井 保乃花	4	富山高専専門学校	富山	9.35	富山カップ	富山総合	2021/8/8
8	新鞍 莉音	3	富山大学	富山	6.10	北日本IC	新潟市	2021/7/3

## 円盤投

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	草塩 はな	3	新潟医療福祉大学	富山	43.76	新潟実業団	新潟市	2021/5/30
2	神尾 真帆	2	新潟医療福祉大学	福島	41.49	NUHW競技会	新潟医療福祉大学	2021/10/2
3	別所 真衣	2	新潟医療福祉大学	三重	38.91	NUHW競技会	新潟医療福祉大学	2021/5/1
4	宮田 瑞希	1	金沢星稜大学	石川	32.19	金沢星稜大競技会	学校法人稲置学園	2021/4/11
5	小林 弥希	2	松本大学	長野	31.73	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/22
6	荒井 葵凪	4	松本大学	長野	31.60	中信選手権	松本平広域公園	2021/5/1
7	滋田 祐希	4	松本大学	長野	29.50	中信選手権	松本平広域公園	2021/5/1

## ハンマー投

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	エパサカ テレサ	3	新潟医療福祉大学	兵庫	58.54	日本陸上競技選手権	大阪・ヤンマースタジアム長居	2021/6/26
2	亀澤 亜衣	3	金沢大学	石川	45.02	石川県選手権	西部緑地公園	2021/5/4
3	谷田 優香	1	新潟医療福祉大学	富山	43.60	富山県民体育大会陸上競技	県総合運動公園	2021/7/16
4	荒井 葵凪	4	松本大学	長野	37.78	アーリーサマーTR中信	松本平広域公園	2021/5/8

## やり投

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	木村 玲奈	2	新潟医療福祉大学	滋賀	53.46	NUHW競技会	新潟医療福祉大学	2021/5/1
2	湯本 珠実	4	新潟医療福祉大学	長野	48.59	北信越IC	松本平広域公園	2021/5/23
3	堀内 彩夏	2	新潟医療福祉大学	群馬	42.02	下越選手権大会	胎内市	2021/4/17
4	小林 弥希	2	松本大学	長野	41.46	北日本IC	新潟市	2021/7/4
5	表田 遥菜	1	新潟医療福祉大学	石川	40.00	NUHW競技会	新潟医療福祉大学	2021/11/6
6	大前 歌音	1	上越教育大学	新潟	32.73	新潟県選手権	デンカビッグスワンスタジアム	2021/7/17
7	酒匂 花恋	3	上越教育大学	新潟	32.06	上越選手権	高田公園	2021/4/24
8	佐藤涼華	2	信州大学	長野	29.37	北信越CH	新潟市	2021/10/24
9	新鞍 莉音	3	富山大学	富山	26.30	北日本IC	新潟市	2021/7/4
10	松本 詩季菜	4	長野工業高等専門学校	長野	23.62	関東信越地区高専大会	長野市営	2021/6/26

## 七種競技

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	宮田 瑞希	1	金沢星稜大学	石川	4042	日本学生対校	熊谷	2021/9/17
2	安田歩未	3	新潟医療福祉大学	秋田	3575	北日本IC	新潟市	2021/7/4
3	新鞍 莉音	3	富山大学	富山	3177	北日本IC	新潟市	2021/7/4

## フルマラソン

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	守内 美結	3	富山大学	富山	3:05:41	富士山マラソン	南都留	2021/11/28
2	西澤 真由	1	富山大学	富山	4:08:20	富山マラソン	富山	2021/11/7
3	田谷 まる美	3	富山大学	富山	4:22:55	富山マラソン	富山	2021/11/8

## 10kmW

順位	選手名	学年	大学名	陸協	記録	大会名	会場	期日
1	岩波 知佳	1	金沢学院大学	石川	51:02	全日本競歩輪島	輪島	2021/4/10
2	滝口 ひまわり	1	金沢学院大学	石川	51:46	全日本競歩輪島	輪島	2021/4/10