

# 第 56 回北信越学生陸上競技秋季選手権大会要項

2025 Hokushinetsu Track&Field Autumn Championships

1. 主催 北信越学生陸上競技連盟
2. 運営協力 一般財団法人長野陸上競技協会
3. 主管 信州大学陸上競技部
4. 期 日 2025 年 10 月 25 日(土) 開会式 8 時 30 分  
競技開始 9 時 00 分  
2025 年 10 月 26 日(日) 競技開始 9 時 00 分  
閉会式 競技終了後
5. 会 場 長野市営陸上競技場 <Nagano Athletic Stadium>  
〒380-0015 長野県長野市大字東和田 632 TEL026-244-0111  
(競技場コード: 172070)
6. 実施種目  
【男子 (21 種目)】  
(1 日目) 200m・800m・5000m・400mH・10000mW・4x400mR  
走高跳・三段跳・砲丸投・やり投  
(2 日目) 100m・400m・1500m・10000m・110mH・3000mSC・4x100mR  
棒高跳・走幅跳・円盤投・ハンマー投  
【女子 (21 種目)】  
(1 日目) 200m・800m・5000m・400mH・10000mW・4x400mR  
棒高跳・走幅跳・砲丸投・やり投  
(2 日目) 100m・400m・1500m・10000m・100mH・3000mSC・4x100mR  
走高跳・三段跳・円盤投・ハンマー投  
※上記実施予定日について、申込数によっては変更の可能性がある。
7. 出場資格 2025 年度北信越学生陸上競技連盟登録者に限る。
8. 出場制限 1) 1 種目における各校の出場制限はない。  
2) リレーの出場については 1 種目につき各校 3 チームまでとし、1 チーム 6 名まで登録できる。  
3) 同一競技者の出場制限はない。
9. 競技規則 2025 年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項による。
10. 参加料 1 種目 1 名につき 1,000 円、リレー1 チームにつき 2,000 円

11. 表彰 (1)各種目 3 位までに入賞した選手には表彰を行い、8 位までに入賞した選手には賞状を授与する。  
(2)最優秀選手(男女 1 名)、優秀選手(3 名)にはトロフィーを授与する。
12. 代表者会議 2025 年 10 月 24 日(金)15 時(予定)より長野市営陸上競技場会議室にて行う。この会議で棄権受付、注意事項の連絡等を行う。棄権については、この会議において棄権を申し出た場合のみ、これを承認する。
13. 注意事項 ①競技に使用する用器具は、すべて主管側が用意したものとする。ただし、棒高跳用ポール及び投擲物一覧に記載のない投擲用具については、個人所有のものを使用できる。円盤、やりについては、当日事前に競技場内器具庫で、ポールについては競技場所現地で検査を受け、使用許可を受ければ個人所有のもの使用が可能である。
- ②ポールを輸送する場合は上記の競技場宛に送料前払いで輸送すること。また、競技用具等についての盗難・紛失については主催者及び競技場は一切責任を負わない。
- ③当日における棄権は、原則として認めない。やむを得ない理由で棄権する場合は、棄権届を記入して大会本部が指定する場所に提出すること。
- ④競技場トラックはすべて全天候型トラックであるため、スパイク、ピンは専用のもの(トラック 9mm・フィールド 12mm 以下)を使用すること。
- ⑤WA シューズ改訂規則に基づき、800m 未満のトラック種目、三段跳を除くフィールド種目では靴底 20mm 以下、800m 以上のトラック種目、三段跳びで靴底 25mm 以下のシューズを使用する事。厚底シューズの使用は認めない。
- ⑥競技会を円滑に進行させるため、男女 5000m、男女 10000m、男女 10000mW には時間制限を設ける。それぞれの時間までに残り 1 周に達しない場合はレースを打ち切ることとする。

種目	5000m	10000m	10000mW
男子	20 分	40 分	55 分
女子	25 分	45 分	60 分

- ⑦アスリートビブスは主催者が配布したものを使用すること。但し、一部種目で通し番号を使用する場合がある。

※アスリートビブスは、第 99 回北信越学生陸上競技対校選手権大会、の代表者会議で配布したものを使用するので持参すること。なお、同会議以降に登録した競技者のアスリートビブスは、本大会の学校受付で配布する。

14. 申込方法 ①アスリートランキングにて申し込む。

2025年9月17日(水)～2025年9月28日(日)23:59まで

②振込み先

※振り込む際は、確認照合を行うため、エントリーファイルと同じ団体名・責任者名で振り込むこと。振込手数料は申込者の負担とする。

③申し込みの際は必ず各大学陸上競技部を明記し、申し込み一覧表のデータ、及び振込明細書の画像データを、2025年9月29日(月)までに下記のメールアドレスまで送付すること。

信州大学陸上競技部：tf.shinshu@gmail.com

15. その他
- ・競技中に発生した傷害及び事故については、主催者は応急処置を行うが、それ以降の責任は一切負わない。
  - ・2025年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているため、この保険が適用される場合がある。ただし新型コロナウイルス感染症については、適用外である。
  - ・記録申請を2025年10月29日(水)までに行う。
  - ・プログラムの配付については、前日の学校受付にて行う。前日会場に来ることができない参加校は、大会当日学連本部にて配付する。
  - ・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)等の状況によって、競技における注意事項や実施方法等で変更が生じる可能性がある。

16. 問い合わせ先 北信越学生陸上競技連盟：[hokusinetsu-gakuren@sunny.ocn.ne.jp](mailto:hokusinetsu-gakuren@sunny.ocn.ne.jp)

信州大学陸上競技部：tf.shinshu@gmail.com