

### 100m

順位	記録	氏名	所	属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	12.27(+0.0)	三枝 夏季	信州	大	M2	長野	国体予選会	熊石川	谷部	10/25
2	12.40(+0.9)	岩崎 晶	星稜	大	2	石川	国体予選会	石川	西部	8/22
2	12.53(+1.8)	宮川 有貴	富山	大	3	富山	陸国体予選会	石川	西部	7/4
4	12.74(+1.8)	佐々木 ひかり	富山	大	2	富山	陸国体予選会	石川	西部	7/4
5	12.88(+0.8)	千石 直美	富商	高専	5	富山	信越I C C	富山	西総合	5/22
6	12.90(+0.5)	六戸部 志穂	仁女	短大	2	福井	信越I C C	富山	西総合	5/22
7	12.94(+1.8)	吉村 舞	金沢	大	1	石川	陸国体予選会	石川	西部	7/4
8	13.19(+0.5)	石川 綾	新潟	大	3	新潟	信越I C C	富山	西総合	5/22
9	13.25(-0.7)	任海 亜佳弥	星稜	大	2	福井	信越I C C	富山	西総合	10/9
10	13.26(+0.5)	長谷川 智子	富商	高専	4	富山	信越I C C	富山	西総合	5/22
	13.26(+0.5)	杉岡 真澄	信州	大	4	長野	信越I C C	富山	西総合	5/22

### 200m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日		
1	25.37(+0.7)	岩崎 晶	星稜	大	2	石川	信越I C C	富山	西総合	5/23
2	25.48(+0.7)	三枝 夏季	信州	大	M2	長野	信越I C C	富山	西総合	5/23
3	26.10(+0.7)	宮川 有貴	富山	大	3	富山	信越I C C	富山	西総合	5/23
4	26.55(+0.3)	王 迪	星稜	大	3	石川	信越C H	富山	西野市	10/10
5	26.72(+0.3)	吉村 舞	金沢	大	1	石川	信越C H	富山	西野市	10/10
6	26.76(+0.7)	六戸部 志穂	仁女	短大	2	福井	信越I C C	富山	西野市	5/23
7	26.81(+0.7)	千石 直美	富商	高専	5	富山	信越I C C	富山	西野市	5/23
8	27.13(+0.3)	高島 綾乃	富山	国際	大	1	富山	信越C H	富山	10/10
9	27.37(-0.2)	任海 亜佳弥	星稜	大	2	福井	信越C H	富山	西野市	10/10
9	27.37(+0.7)	杉岡 真澄	信州	大	4	長野	信越C H	富山	西野市	10/10

### 400m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日		
1	57.57	吉村 舞	金沢	大	1	石川	国体予選会	石川	西部	8/22
2	58.98	岩崎 晶	星稜	大	2	石川	日本I C C	富山	西立	7/2
3	60.33	高島 綾乃	富山	国際	大	1	富山	日本I C C	富山	7/2
4	60.47	馬場 麗花	富山	国際	大	6	新潟	信越I C C	富山	5/22
5	60.48	畝本 紗斗子	富山	大	1	石川	美郡十イ対	富山	西立	7/24
6	60.74	天本 景子	新潟	大	2	新潟	東甲信越	新潟	陸上競技場	8/25
7	62.62	松永 美保	金沢	大	1	富山	信越I C C	富山	西総合	5/22
8	62.81	岩崎 裕香	金沢	大	1	富山	信越C H	富山	西野市	10/9
9	62.97	佐藤 幸恵	福井	工大	4	山形	信越I C C	富山	西総合	10/9
10	63.19	三村 綾未	小松	短大	1	福井	信越I C C	富山	西総合	10/9

### 800m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日		
1	2.14.58	畝本 紗斗子	富山	大	1	石川	日本I C C	富山	西立	7/4
2	2.18.65	馬場 麗花	星稜	大	M2	新潟	信越I C C	富山	西総合	5/23
3	2.20.50	増田 亜希	高岡	法大	3	富山	信越I C C	富山	西総合	5/23
4	2.21.25	久保 香里	新潟	大	2	新潟	東甲信越	新潟	陸上競技場	8/25
5	2.22.67	大森 有希子	新潟	大	4	新潟	信越I C C	富山	西総合	5/23
6	2.23.67	中澤 笑美	高岡	法大	3	富山	信越C H	富山	西野市	10/10
7	2.23.85	丸田 菜美子	信州	大	2	福井	信越I C C	富山	西総合	5/23
8	2.25.11	堀口 恵里香	高岡	法大	2	富山	信越I C C	富山	西総合	5/23
9	2.25.33	吉川 静香	金沢	大	1	福井	信越C H	富山	西野市	10/10
10	2.29.28	石井 紗恵	新潟	大	2	新潟	信越C H	富山	西野市	10/10

### 1500m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日		
1	4.40.57	畝本 紗斗子	富山	大	1	石川	石川県選手権	石川	西部	7/17
2	4.45.16	李 永紅	高岡	法大	3	富山	信越I C C	富山	西総合	5/22
3	4.46.41	増田 亜希	高岡	法大	3	富山	信越I C C	富山	西総合	5/22
4	4.46.91	長井 明子	高岡	法大	3	富山	信越I C C	富山	西総合	5/22
5	4.49.90	島田 貴子	高岡	法大	1	富山	信越C H	富山	西野市	10/10
6	4.50.35	中澤 笑美	高岡	法大	3	富山	信越I C C	富山	西野市	6/12
7	4.51.24	水口 侑子	新潟	大	1	岐阜	日本I C C	富山	西立	7/2
8	4.51.93	菅邊 紗織	信州	大	1	長野	信越I C C	富山	西総合	5/22
9	4.52.19	三谷 直美	金沢	大	4	石川	信越I C C	富山	西総合	5/22
10	4.52.76	久保 香里	新潟	大	2	新潟	信越I C C	富山	西総合	5/22

### 3000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	10.12.70	久保 香里	新潟大	2	新潟	学生陸上競技会	新潟市陸上競技場	9/4
2	10.49.00	山崎 美智子	新潟大	4	新潟	新潟陸上競技会	新潟市陸上競技場	4/29
3	10.54.79	菅 紀美	新潟大	2	新潟	関東甲信越対校選手権	新潟市陸上競技場	9/25
4	10.55.48	片野 明子	富山医大	5	富山	富山県選	富山陸上総合	5/1
5	11.31.11	矢野 奈月	富山医大	1	富山	富山県選	富山陸上総合	7/17

### 5000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	17.25.70	菅邊 沙織	信州大	1	長野	日本陸上競技連盟	日体大建志台	11/14
2	17.33.62	長井 明子	高岡法大	3	富山	信越IC	富山陸上総合	5/22
3	17.42.60	鈴木 美沙都	金沢大	3	石川	信越IC	富山陸上総合	5/22
4	17.43.50	李 永紅	高岡法大	3	富山	信越IC	富山陸上総合	10/10
5	17.46.42	水口 侑子	新潟大	1	岐阜	日本陸上競技連盟	富山陸上総合	7/4
6	17.53.35	久保 香里	新潟大	2	新潟	信越IC	富山陸上総合	5/22
7	17.56.52	島田 貴子	高岡法大	1	富山	信越IC	富山陸上総合	10/10
8	18.00.56	山崎 美智子	新潟大	4	新潟	信越IC	富山陸上総合	5/22
9	18.01.61	西川 圭	高岡法大	3	富山	信越IC	富山陸上総合	5/22
10	18.01.69	三谷 直美	金沢大	4	石川	信越IC	富山陸上総合	5/22

### 10000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	35.34.75	李 永紅	高岡法大	3	富山	日本陸上競技連盟	立川西	7/3
2	36.51.11	鈴木 美沙都	金沢大	3	石川	信越IC	富山陸上総合	7/18
3	38.38.40	山崎 美智子	新潟大	4	新潟	信越IC	富山陸上総合	5/22
4	39.08.74	島田 貴子	高岡法大	1	富山	信越IC	富山陸上総合	5/22
5	39.43.00	関根 恵理	高岡法大	2	富山	信越IC	富山陸上総合	5/22

### 100MH

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	15.76(+1.4)	伊藤 愛	新潟大	2	静岡	関東甲信越対校選手権	新潟市陸上競技場	9/26
2	16.12(+0.9)	二橋 佳奈	星稜大	1	石川	信越IC	富山陸上総合	5/22
3	16.20(-0.3)	松永 美保	金沢大	4	石川	信越IC	富山陸上総合	10/10
4	16.31(+0.6)	池田 有希	新潟大	3	新潟	関東甲信越対校選手権	新潟市陸上競技場	9/25
5	16.66(+0.9)	高村 悠子	金沢大	4	福井	信越IC	富山陸上総合	5/22
6	18.11(+0.9)	石坂 和世	福井大	3	福井	信越IC	富山陸上総合	5/22
7	19.78(+1.0)	川辺 千秋	富山医大	2	富山	陸上競技連盟	石川西	7/4
8	20.78(+0.9)	佐藤 倫子	北陸大	1	静岡	信越IC	富山陸上総合	5/22

### 400mH

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	63.72	王 迪	星稜大	3	石川	信越IC	長野市営	10/10
2	65.48	天本 景子	新潟大	2	新潟	関東甲信越対校選手権	新潟市陸上競技場	9/26
3	66.10	吉崎 美寿姫	星稜大	1	新潟	新潟県選	新潟市陸上競技場	6/26
4	66.90	佐藤 幸恵	福井工大	4	山形	信越IC	富山陸上総合	5/22
5	67.54	細川 奈津子	金沢大	1	石川	信越IC	富山陸上総合	10/10
6	68.23	春藤 薫	信州大	3	長野	信越IC	富山陸上総合	10/10
7	70.79	大西 由希子	金沢大	1	兵庫	日本ジュニア	富山陸上総合	9/26
8	72.86	吉牟田 雅子	信州大	2	長野	信越IC	富山陸上総合	5/22
9	74.38	佐野 桜子	富山国大	3	富山	信越IC	富山陸上総合	10/10
10	79.20	登橋 妙子	小松短大	1	石川	日本陸上競技連盟	富山陸上総合	6/12

### 5000MW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	25.34.20	太田 枝里	高岡法大	1	富山	信越IC	長野市営	10/10
2	25.49.43	岩方 あずさ	信州大	2	長野	信越IC	富山陸上総合	5/22
3	26.30.83	溝渕 由佳	金沢大	1	岩手	信越IC	富山陸上総合	10/10
4	26.35.69	高橋 亜矢子	高岡法大	3	富山	信越IC	富山陸上総合	5/22

### 10000mW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	54.57.67	高橋 亜矢子	高岡法大	3	富山	日本陸上競技連盟	立川西	7/4
2	55.03.14	岩方 あずさ	信州大	2	長野	日本陸上競技連盟	立川西	7/4
3	55.59.66	太田 枝里	高岡法大	1	富山	日本陸上競技連盟	立川西	7/4

## 4x100m

順位	記録	氏名	所属	競技会	場所	期日
1	49.71	河合・王・ 任海・岩崎	星稜大	日本 I C 国	立	7/2
2	50.90	稲葉・佐々木・ 畝本・宮川	富山大	北信越 C H 長野市	営	10/10
3	50.95	梅木・春藤・ 吉牟田・三枝	信州大	長野県選手権	長野市	営 7/10
4	51.00	井上・吉村・ 細川・岩崎	金沢大	北信越 C H 長野市	営	10/10
5	51.23	石川・天本・ 池田・藤野	新潟大	関東甲信越対抗	新潟スタジアム	8/25
6	53.64	長谷川・千石・ 森永・長谷川	富商高専	北信越 I C 富山	総合	5/22
7	54.89	加藤・川原・ 登橋・三村	小松短大	北日本 I C 円	山	6/12
8	59.02	片野・矢野・ 長谷川・川辺	富山医薬大	北陸国立大学体育大会	石川西部	7/4

## 4x400m

順位	記録	氏名	所属	競技会	場所	期日
1	4.02.51	堤・馬場・ 吉崎・岩崎	星稜大	北信越 I C 富山	総合	5/22
2	4.05.91	岩崎・細川・ 松永・吉村	金沢大	北信越 I C 富山	総合	5/22
3	4.10.51	杉岡・三枝・ 吉牟田・春藤	信州大	北信越 I C 富山	総合	5/22
4	4.10.85	石川・大森・ 藤野・天本	新潟大	北信越 I C 富山	総合	5/22
5	4.19.29	増田・李・ 中澤・堀口	高岡法大	北信越 I C 富山	総合	5/22

## 走高跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	1.55	藤野 沙十美	新潟大	3	新潟	関東甲信越対校	新潟市陸上競技場	9/26
2	1.51	細川 奈津子	金沢大	1	石川	小松記録会	小松	11/3
2	1.51	佃 楓美	富山医薬大	3	富山	北陸国立大学体育大会	石川西部	7/4
3	1.50	鶴山 敦子	富商高専	4	富山	北信越 C H 長野市	営	10/10
5	1.40	佐藤 倫子	北陸大	1	静岡	北信越 C H 長野市	営	10/10

## 棒高跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	3.20	橋本 千尋	金沢大	3	富山	北信越 C H 長野市	営	10/10
2	3.10	森田 藍子	星稜大	2	富山	中京大記録会	野市大	8/8
3	3.00	長谷川 智子	富商高専	4	富山	日本 I C 中国	立	7/4
4	2.80	佐々木 温美	信州大	1	長野	北信越 C H 長野市	営	10/10
5	2.70	吉田 万里	信州大	4	長野	北信越 C H 長野市	営	10/10
6	2.60	松島 絵里香	金沢大	1	石川	北信越 C H 長野市	営	10/10
7	2.40	梅木 幸子	信州大	2	長野	北信越 C H 長野市	営	10/10

## 走幅跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	5.59(+0.3)	王 迪	星稜大	3	石川	北陸選手権	新潟市陸上競技場	8/25
2	5.43(+0.0)	藤野 沙十美	新潟大	3	新潟	関東甲信越対校	新潟市陸上競技場	9/26
3	5.37(+1.9)	三枝 夏季	信州大	M2	長野	国立22大学対校	埼玉上尾	9/8
4	5.00(-0.2)	河合 瞳	星稜大	1	富山	北信越 C H 長野市	営	10/10
5	4.97(-0.8)	細川 奈津子	金沢大	1	石川	北信越 I C 富山	総合	5/22
6	4.94(-0.7)	川原 愛理	小松短大	2	福井	北信越 C H 長野市	営	10/10
7	4.68(-0.5)	伊藤 愛	新潟大	2	新潟	北信越 C H 長野市	営	10/10
8	4.61(+1.0)	二橋 佳奈	星稜大	1	石川	北信越 C H 長野市	営	10/10
9	4.43(+1.1)	池口 陽子	長野高専	5	長野	地区高専	松	7/19

## 三段跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	12.49(+1.7)	王 迪	星稜大	3	石川	北陸選手権	新潟市陸上競技場	8/28
2	10.71(+1.0)	鶴山 敦子	富山高専	4	富山	北信越 C H 長野市	営	10/10

### 砲丸投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	10.95	山室 絵美	富山 大	1	富山 北	信越 C H	長野 野市	10/10
2	10.22	古川 真奈美	長野 大	3	長野 北	信越 C H	長野 野市	10/10
3	9.67	岡 広子	信州 大	3	長野 北	信越 I C	富山 山総	5/22
4	8.89	前田 有美	信州 大	4	長野 北	信越 I C	富山 山総	5/22
5	8.37	石坂 和世	福井 大	3	福井 北	信越 I C	富山 山総	5/22
6	7.37	藤田 尚子	富山 大	3	富山 全	日本 医歯薬獣	富山 ツ	8/22
7	6.46	山口 久美	福井 大	3	福井 北	信越 I C	富山 山総	5/22

### 円盤投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	33.56	岡 広子	信州 大	3	長野 北	信越 I C	富山 山総	5/22
2	31.22	前田 有美	信州 大	4	長野 北	信越 I C	富山 山総	5/22
3	29.88	山室 絵美	富山 大	1	富山 山	富山県選手権	富山 山総	7/18
4	23.82	榎内 奈都美	新潟 大	1	新潟 関	東甲信越対校	新潟市陸上競技場	8/25
5	21.56	藤田 尚子	富山 大	3	富山 全	日本 医歯薬獣	富山 ツ	8/22
6	21.07	影石 智子	新潟 大	3	新潟 関	東甲信越対校	新潟市陸上競技場	8/25

### ハンマー投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	35.16	金山 奈都代	富山 高専	5	富山 北	信越 I C	富山 山総	5/22
2	21.89	梅木 幸子	信州 大	2	長野 北	信越 I C	富山 山総	5/22

### やり投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	44.80	山室 絵美	富山 大	1	富山 日	日本ジュニア	平塚	9/26
2	38.47	影石 智子	新潟 大	3	新潟 北	信越 I C	富山 山総	5/22
3	36.61	榎内 奈都美	新潟 大	1	新潟 北	陸選手権	新潟スタジアム	8/28
4	33.80	藤田 尚子	富山 大	3	富山 全	日本 医歯薬獣	富山 ツ	8/22
5	33.37	梅木 幸子	信州 大	2	長野 北	信越 I C	富山 山総	5/22
6	20.34	加藤 有希菜	小松 短大	2	福井 北	信越 I C	富山 山総	5/22
7	18.50	登橋 妙子	小松 短大	1	石川 北	日本 I C	富山 山	6/12

### 七種競技

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	4116	鶴山 敦子	富山 高専	4	富山 北	信越 I C	富山 山総	5/22.23
2	3441	森永 真未	富商 高専	5	富山 北	信越 I C	富山 山総	5/22.23

### 5Km

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	17.44	李 永紅	高岡 法大	3	富山 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
2	17.47	鈴木 美沙都	金沢 大	3	石川 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
3	17.58	菅辺 沙織	信州 大	1	長野 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
4	18.01	久保 香里	新潟 大	2	新潟 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
5	18.12	長井 明子	高岡 法大	3	富山 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
6	18.16	島田 貴子	高岡 法大	1	富山 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
7	18.29	林 華子	高岡 法大	4	富山 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
8	18.31	矢作 祥子	高岡 法大	1	富山 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
9	18.37	峯田 有紀	富山 大	1	福井 大	町ロードレース	富山 大町	9/23
10	18.41	中澤 笑美	高岡 法大	3	富山 大	町ロードレース	富山 大町	9/23

### ハーフマラソン

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	1.17.39	鈴木 美沙都	金沢 大	3	石川 群	馬県民マラソン	富山 島	11/3
2	1.21.17	山崎 美智子	新潟 大	4	新潟 日	本学生ハーフ	富山 立	3/14
3	1.26.52	久保 香里	新潟 大	2	新潟 日	本学生ハーフ	富山 立	3/14
4	1.33.56	菅 紀美	新潟 大	2	新潟 日	本学生ハーフ	富山 立	3/14
5	1.35.29	鈴木 淳子	福井 大	2	福井 富	たけふ菊花マラソン	富山 武生	11/3
6	1.43.19	石坂 和世	福井 大	3	福井 富	たけふ菊花マラソン	富山 武生	11/3

### マラソン

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	4.13.05	勝崎 彩子	信州 大	4	長野 長	野マラソン	長野 野	4/18

# 10kmW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	54.06.00	岩方 あずさ	信州大	2	長野全	日本競歩輪	島	4/11