

100m

順位	記録	氏名	所	属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	12.30(+1.9)	宮川 有貴	富山	山	大	4	富山富山県選	富津山	7/17
2	12.56(-0.9)	吉村 舞	富山	沢	大	2	石川富山県民	富津山	8/7
3	12.62(-0.7)	杉本 有梨枝	富山	商高	大	4	富山富山県選	西富山	5/21
4	12.63(+1.9)	渡辺 渚	富山	沢	大	1	富山富山県選	富山	7/17
5	12.70(+1.9)	佐々木 ひかり	富山	山	大	3	富山富山県選	富山	7/17
6	12.91(-0.7)	任海 亜佳弥	富山	星	大	3	福井富山県民	西富山	5/21
7	12.93(+1.5)	山岸 祥子	富山	仁愛	大	1	福井富山県民	敦賀	7/16
8	13.14(-0.7)	稲場 明日美	富山	山	大	2	富山富山県選	西富山	5/21
9	13.21(-0.3)	藤野 沙十美	富山	新	大	4	富山富山県選	西富山	10/15
10	13.24(-0.3)	金丸 由佳	富山	新	大	1	富山富山県選	富山	10/15

200m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	25.73(+0.2)	宮川 有貴	富山	山	大	4	富山富山県選	富山	7/3
2	25.79(+1.5)	吉村 舞	富山	沢	大	2	石川富山県民	富山	9/25
3	26.54(-2.5)	杉本 有梨枝	富山	商高	大	4	富山富山県選	西富山	5/22
4	26.70(-0.2)	山岸 祥子	富山	仁愛	大	1	福井富山県民	敦賀	7/16
5	26.99(-2.5)	佐々木 ひかり	富山	山	大	3	富山富山県選	西富山	5/22
6	27.24(-0.9)	高島 綾乃	富山	山	大	2	富山富山県選	富山	6/12
7	27.29(-2.1)	任海 亜佳弥	富山	星	大	3	福井富山県民	富山	6/12
8	28.05(-0.8)	石川 綾	富山	新	大	4	富山富山県選	富山	9/18
9	28.36(-2.5)	井土 千佳	富山	沢	大	3	石川富山県選	富山	10/16
10	28.92(-0.9)	吉牟田 雅子	富山	信	大	3	富山富山県選	富山	6/12

400m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	56.95	吉村 舞	富山	沢	大	2	石川富山県選	富山	7/24
2	59.15	中島 智恵	富山	星	大	1	石川富山県選	富山	10/15
3	59.68	米島 陽子	富山	星	大	1	石川富山県選	富山	10/15
4	59.98	細川 奈津子	富山	山	大	2	石川富山県選	富山	6/25
5	60.05	畝本 紗斗子	富山	山	大	2	石川富山県選	富山	6/25
6	60.91	天本 景子	富山	新	大	3	富山富山県選	富山	5/21
7	62.08	井土 千佳	富山	沢	大	3	石川富山県選	富山	5/21
8	62.16	岩崎 裕香	富山	沢	大	2	富山富山県選	富山	5/21
9	63.97	吉牟田 雅子	富山	信	大	3	富山富山県選	富山	5/21
10	65.62	鈴木 淳子	富山	福	大	3	富山富山県選	富山	7/30

800m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	2.16.53	畝本 紗斗子	富山	山	大	2	石川富山県選	富山	5/3
2	2.20.15	中島 智恵	富山	星	大	1	石川富山県選	富山	4/24
3	2.22.27	村西 美紀	富山	小松	大	2	富山富山県選	富山	10/16
4	2.22.55	西中 舞	富山	高岡	大	3	富山富山県選	富山	10/16
5	2.23.14	村西 真紀	富山	小松	大	2	富山富山県選	富山	10/16
6	2.23.21	中澤 笑美	富山	高岡	大	4	富山富山県選	富山	5/22
7	2.23.80	佐藤 友佳	富山	新	大	1	富山富山県選	富山	7/23
8	2.25.34	吉川 静香	富山	金	大	2	富山富山県選	富山	7/3
9	2.25.48	李 永紅	富山	高岡	大	4	富山富山県選	富山	5/22
10	2.25.82	鈴木 淳子	富山	福	大	3	富山富山県選	富山	6/19

1500m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	4.35.83	畝本 紗斗子	富山	山	大	2	石川富山県選	富山	7/1
2	4.40.69	島田 貴子	富山	高岡	大	2	富山富山県選	富山	10/15
3	4.41.24	矢作 祥子	富山	高岡	大	2	富山富山県選	富山	10/15
4	4.43.18	増田 亜希	富山	高岡	大	4	富山富山県選	富山	10/15
5	4.46.43	西中 舞	富山	高岡	大	3	富山富山県選	富山	5/21
6	4.46.97	菅邊 沙織	富山	信	大	2	富山富山県選	富山	9/16
7	4.48.86	川腰 紗也佳	富山	高岡	大	1	富山富山県選	富山	10/15
8	4.49.06	寺沢 愛美	富山	新	大	1	富山富山県選	富山	5/21
9	4.49.34	長井 明子	富山	高岡	大	4	富山富山県選	富山	10/15
10	4.50.04	中澤 笑美	富山	高岡	大	4	富山富山県選	富山	10/15

3000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	10.07.69	菅邊 沙織	信州大	2	長野	長野市記録会	長野市営	10/5
2	10.41.20	久保 香里	新潟大	3	新潟	新潟岡記	岡子市営	10/8
3	11.05.17	鈴木 淳子	福井大	3	福井	関西医歯薬科学生対校	皇大分市営	10/22
4	12.17.59	森 美喜	福井大	1	福井	西日本医科学学生総合	大分市営	7/30

5000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	17.14.77	矢作 祥子	高岡法大	2	富山北	信越 C H	福井県営	10/16
2	17.31.77	菅邊 沙織	信州大	2	長野北	信越 C H	福井県営	10/16
3	17.35.42	鈴木 美沙都	金沢大	4	石川北	信越 I C	西福井県営	5/22
4	17.45.31	島田 貴子	高岡法大	2	富山北	信越 C H	福井県営	10/16
5	17.50.37	落合 恵子	信州大	4	長野日	体大記	福井県営	11/27
6	17.51.65	長井 明子	高岡法大	4	富山北	信越 C H	福井県営	10/16
7	17.52.16	李 永紅	高岡法大	4	富山北	信越 C H	福井県営	10/16
8	17.52.91	土屋 志穂	高岡法大	4	富山北	信越 C H	福井県営	10/16
9	18.00.86	川腰 紗也佳	高岡法大	1	富山北	信越 C H	福井県営	10/16
10	18.10.29	増田 亜希	高岡法大	4	富山北	信越 C H	福井県営	10/16

10000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	36.02.05	鈴木 美沙都	金沢大	4	石川北	信越 I C	西福井県営	5/21
2	37.18.50	菅邊 沙織	信州大	2	長野北	信越 I C	西福井県営	5/21
3	37.40.72	李 永紅	高岡法大	4	富山北	信越 I C	西福井県営	5/21
4	38.13.94	矢作 祥子	高岡法大	2	富山北	信越 I C	西福井県営	5/21
5								

100mH

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	15.08(+0.4)	伊藤 瑞季	松本大	1	長野	長野県選手権	長野市営	7/10
2	15.47(+2.0)	伊藤 愛	新潟大	3	新潟	下越選手権	新潟スタジアム	5/4
3	15.90(+0.0)	細川 奈津子	金沢大	2	石川北	信越 I C	西福井県営	5/21
4	16.32(+0.0)	二橋 佳奈	金星大	2	石川北	信越 I C	西福井県営	5/21
5	16.51(+0.0)	橋本 千尋	金星大	4	富山北	信越 I C	西福井県営	5/21
6	16.97(-0.1)	稲場 明日美	富山大	2	富山北	陸国立大学体育大会	富山五福	7/3
7	17.30(-0.2)	春藤 薫	信州大	4	長野	国立22大学対校	国立	9/18
8	17.35(-0.3)	池田 有希	新潟大	4	新潟北	信越 C H	福井県営	10/15
9	17.55(+1.8)	石坂 和世	福井大	4	福井北	信越 I C	西福井県営	5/21
10	18.08(+1.0)	山本 綾子	金沢大	1	滋賀北	陸国立大学体育大会	富山五福	7/3

400mH

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	66.10	天本 景子	新潟大	3	新潟北	信越 I C	西福井県営	5/22
2	66.49	吉崎 美寿姫	金星大	2	新潟北	信越 I C	西福井県営	5/22
3	67.64	大西 由希子	金星大	2	石川北	信越 C H	福井県営	10/16
4	68.40	春藤 薫	信州大	4	長野北	信越 C H	福井県営	10/16
5	70.53	佐々木 佳純	富商高専	4	富山北	信越 I C	西福井県営	5/22
6	72.25	小林 唯	小松短大	1	福井北	信越 I C	西福井県営	5/22
7	72.51	山本 綾子	金沢大	1	滋賀北	信越 C H	福井県営	10/16
8	74.19	吉牟田 雅子	信州大	3	長野北	信越 I C	西福井県営	5/22

5000mW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	25.19.67	岩方 あずさ	信州大	3	長野北	日本 I C	新潟市営	6/11
2	26.25.14	高橋 亜矢子	高岡法大	4	富山北	信越 C H	福井県営	10/16
3	27.20.51	沖崎 桃香	金沢学院大	2	石川北	信越 C H	福井県営	10/16
4	27.35.97	太田 枝里	高岡法大	2	富山北	信越 I C	西福井県営	5/22
5	27.44.11	溝渕 由佳	金沢大	2	岩手北	信越 C H	福井県営	10/16

10000mW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	54.24.73	岩方 あずさ	信州大	3	長野	日本 I C	国立	7/3

4x100m

順位	記録	氏名	所属	競技会	場所	期日
1	49.01	稲場・佐々木・ 畝本・宮川	富山大	北信越 I C	西部緑地	5/21
2	49.55	細川・吉村・ 岩崎・渡邊	金沢大	北信越 I C	西部緑地	5/21
3	49.85	米谷・岡田・ 任海・王	金星大	北信越 I C	西部緑地	5/21
4	51.05	影石・天本・ 伊藤・藤野	新潟大	北信越 I C	西部緑地	5/21
5	52.59	梅木・改井・ 吉牟田・春藤	信州大	長野県選手権	長野市営	7/9
6	52.66	星・金丸・ 星野・近藤	新医福大	北日本 I C	新潟市営	6/11
7	53.34	米澤・杉本・ 佐々木・長谷川	富商高専	北信越 I C	西部緑地	5/21
8	56.81	高土居・木村・ 川辺・轡田	富山医薬大	北信越 I C	西部緑地	5/21

4x400m

順位	記録	氏名	所属	競技会	場所	期日
1	3.58.89	岩崎・細川・ 大西・吉村	金沢大	日本 I C	国立	7/2
2	4.04.43	米谷・王・ 吉崎・中島	金星大	北信越 I C	西部緑地	5/22
3	4.05.84	佐々木・杉本・ 米澤・長谷川	富商高専	北信越 I C	西部緑地	5/22
4	4.10.79	伊藤・石井・ 藤野・天本	新潟大	北信越 I C	西部緑地	5/22
5	4.19.19	小林・村西・ 村西・三村	小松短大	北日本 I C	新潟市営	6/12
6	4.22.74	佐々木・春藤・ 吉牟田・菅邊	信州大	北信越 C H	福井県営	10/16

走高跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	1.61	伊藤 瑞季	松本大	1	長野北	日本 I C	新潟市営	6/11
2	1.58	鶴山 敦子	富山高専	5	富山北	信越 I C	西部緑地	5/21
2	1.58	細川 奈津子	金沢大	2	石川北	信越 I C	西部緑地	5/21
2	1.58	伊藤 麻琴	金星大	1	富山北	信越 C H	福井県営	10/15
5	1.45	斉藤 有紗	信州大	1	長野北	信越 I C	西部緑地	5/21
6	1.40	佐藤 倫子	北陸大	2	石川北	信越 C H	福井県営	10/15
6	1.40	荒木 麻弥子	新潟大	1	新潟北	信越 C H	福井県営	10/15

棒高跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	3.40	橋本 千尋	金沢大	4	富山北	信越 I C	西部緑地	5/21
2	3.30	森田 藍子	金星大	3	富山全	日本 C H	平塚総合	9/11
3	3.00	佐々木 温美	信州大	2	長野北	日本 I C	新潟市営	6/12
3	3.00	長谷川 智子	富商高専	5	富山北	信越 I C	西部緑地	5/21
5	2.90	大河内 千春	小松短大	1	福井北	信越 C H	福井県営	10/16
6	2.80	梅木 幸子	信州大	3	長野北	長野県選手権	長野市営	7/9
6	2.80	松島 絵里香	金沢大	2	石川北	信越 C H	西部緑地	5/3
8	2.20	高土居 友美	富山大	1	富山北	信越 I C	西部緑地	5/21

走幅跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	5.54(+1.9)	藤野 沙斗美	新潟大	4	新潟北	信越 C H	福井県営	10/16
2	5.38(+1.9)	岡田 有加	金星大	1	石川北	信越 I C	西部緑地	5/22
3	5.04(+0.7)	熊田 美和	富山大	1	富山北	陸国公立大	富山総合	7/3
4	4.90(+1.3)	小林 唯	小松短大	1	福井北	信越 I C	西部緑地	5/22
5	4.89(+1.4)	王 迪	金星大	4	石川北	信越 I C	西部緑地	5/22
6	4.87(+1.5)	細川 奈津子	金沢大	2	石川北	信越 I C	西部緑地	5/22
7	4.84(+1.9)	河合 瞳	金星大	2	石川北	信越 I C	西部緑地	5/22
8	4.56(+0.8)	佐々木 温美	信州大	2	長野北	名古屋・信州大対抗戦	長野市営	4/29
9	4.50(+0.7)	山村 仁美	富山大	4	富山北	陸国立大学体育大会	長野市営	7/3

三段跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	12.20	王 迪	金星大	4	石川全北	日本越	平塚	9/10
2	11.35	藤野 沙十美	新金山大	4	新潟富山	越選	塚井山	10/15
3	10.39	伊藤 麻琴	金星大	1	富山富山	越選	富山	7/16
4	9.76	寺谷 恵美	信州大	1	長野北	越	富山	10/15
5	9.35	鈴木 由華	北陸大	1	石川北	越	富山	10/15

砲丸投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	12.95	田村 千尋	富商高専	4	富山日本	I C	立	7/3
2	10.51	山室 絵美	富山大大	2	富山富山	力 ッ プ	富山	5/3
3	9.83	梅木 幸子	信州大大	3	長野北	信越	山部	5/22
4	8.99	高野 渚	石川大大	1	石川北	信越	山部	10/15
5	8.90	石坂 和世	福井大大	4	福井西	日本医科学	富山	7/31
6	8.56	櫻内 奈緒美	新潟大大	2	新潟北	信越	富山	5/22
7	8.09	原 香織	新金沢大大	3	富山北	陸国立大学	富山	7/3
8	8.04	曾山 絵美	松本大大	1	長野長野	県国体選手権	富山	9/4
9	7.33	佐々木 ひかり	富山大大	3	富山北	陸国立大学	富山	7/3
10	6.44	渡邊 渚	富山大大	1	富山北	信越	富山	5/22

円盤投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	38.07	田村 千尋	富商高専	4	富山日本	I C	立	5/22
2	35.87	岡 広子	信州大大	4	長野名古	屋・信州大	富山	4/29
3	33.16	大森 希実	金星大大	1	長野北	信越	富山	5/21
4	31.72	梅木 幸子	信州大大	3	長野北	信越	富山	5/21
5	27.44	小中 真彩	金城大大	2	石川北	信越	富山	5/21
6	27.28	山室 絵美	富山大大	2	富山北	信越	富山	5/21
7	21.30	影石 智子	新潟大大	4	新潟北	信越	富山	5/21
8	19.47	森田 藍子	金星大大	3	富山北	信越	富山	10/15
9	19.42	松島 絵里香	金星大大	2	石川北	陸国立大学	富山	7/3
10	16.05	大西 由希子	金星大大	2	石川北	信越	富山	5/21

ハンマー投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	21.65	梅木 幸子	信州大大	3	長野北	信越	富山	5/21
2	21.10	曾山 絵美	松本大大	1	長野長野	県選	富山	7/9
3	10.24	松島 絵里香	金沢大大	2	石川北	信越	富山	5/21

やり投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	48.42	山室 絵美	富山大大	2	富山富山	力 ッ プ	富山	5/4
2	40.14	影石 智子	新潟大大	4	新潟北	信越	富山	10/16
3	35.08	櫻内 奈緒美	新潟大大	2	新潟北	信越	富山	10/16
4	33.06	中林 園恵	新仁愛大大	1	福井北	信越	富山	10/16
5	31.17	藤田 尚子	富医薬大	4	富山北	信越	富山	5/22
6	30.99	梅木 幸子	信州大大	3	長野名古	屋・信州大	富山	4/29
7	28.53	八木 由布子	福井大大	1	福井北	信越	富山	10/16
8	27.22	稲垣 倫子	富医薬大	3	富山北	信越	富山	5/22
9	24.72	岡 広子	信州大大	4	長野名古	屋・信州大	富山	4/29
10	22.41	原 香織	金沢大大	3	富山北	信越	富山	5/22

七種競技

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場	所	期日
1	4022	伊藤 瑞季	松本大	1	長野	日本 I C 国		立	7/2

5Km

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場	所	期日
1	17.34	菅邊 沙織	信州大	2	長野	大町ロードレース	大町	大町	9/23
2	17.55	島田 貴子	高岡法大	2	富山	大町ロードレース	大町	大町	9/23
3	18.09	鈴木 美沙都	金沢大	4	石川	大町ロードレース	大町	大町	9/23
4	18.44	久保 香里	新潟大	3	新潟	大町ロードレース	大町	大町	9/23

10Km

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場	所	期日
1	44.04	鈴木 淳子	福井大	3	福井	春の福井駅前マラソン	中日福井コース	福井	4/3

ハーフマラソン

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場	所	期日
1	1.23.10	久保 香里	新潟大	3	新潟	立川マラソン	立川	立川	3/13