

100m

順位	記録	氏名	所	属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	12.14(+1.1)	三枝 夏季	信州	大	M2	長野	全日本	平新	9/9
2	12.68(+1.6)	任海 亜佳弥	金星	大	4	福井	北信越	新潟	9/30
3	12.88(+2.0)	藤 ちえみ	医福	大	2	新潟	北陸上	新潟	5/30
4	12.89(+1.6)	高島 綾乃	富国	大	3	富山	北信越	新潟	9/30
5	12.90(+1.1)	稲場 明日美	富山	大	3	富山	富山県	新潟	5/4
5	12.90(+2.0)	金丸 由佳	医福	大	2	新潟	下越陸上	新潟	5/30
7	12.94(+0.9)	轡田 志穂	富山	大	2	富山	富山力	新潟	8/19
8	12.99(-2.2)	杉本 有梨枝	富商	高専	5	富山	北信越	新潟	5/27
9	13.00(+0.1)	山岸 祥子	福井	大	1	福井	北陸国立	新潟	7/1
9	13.00(+1.6)	玉木 佳苗	新潟	大	1	新潟	北信越	新潟	9/30

200m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	24.56(+1.2)	三枝 夏季	信州	大	M2	長野	日本	産スタシ	6/10
2	26.12(+1.3)	任海 亜佳弥	金星	大	4	福井	北信越	新潟	10/1
3	26.17(+1.3)	高島 綾乃	富国	大	3	富山	北信越	新潟	10/1
4	26.27(+1.7)	吉村 舞	金沢	大	3	石川	北信越	新潟	5/28
5	26.86(+0.4)	中野 琴代	医福	大	1	新潟	新潟県	新潟	7/23
6	27.01(+1.3)	金丸 由佳	医福	大	2	新潟	新潟県	新潟	7/23
7	27.09(+1.7)	山岸 祥子	福井	大	1	福井	北信越	新潟	5/28
8	27.10(+1.2)	近藤 さや子	医福	大	2	新潟	北信越	新潟	5/28
9	27.16(-0.8)	伊藤 瑞季	新本	大	2	長野	長野県	本平	6/24
10	27.30(+1.3)	渡辺 渚	金沢	学大	2	富山	北信越	新潟	10/1

400m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	56.68	吉村 舞	金沢	大	3	石川	日本	産スタシ	6/9
2	58.83	米谷 陽子	金星	大	2	石川	石川県	西部緑地	7/23
3	59.08	三枝 夏季	信州	大	M2	長野	信大・名大	知多陸上	4/29
4	59.55	中島 智恵	金星	大	2	石川	石川県	西部緑地	5/7
5	59.63	畝本 紗斗子	富山	大	3	石川	石川県	西部緑地	7/23
6	59.75	細川 奈津子	金星	大	3	石川	北信越	新潟	9/30
7	60.99	稲本 雅子	金星	大	1	石川	北信越	新潟	9/30
8	61.09	中野 琴代	医福	大	1	新潟	北日本	新女川	7/29
9	61.11	井上 千佳	金沢	大	4	石川	北信越	長野	5/27
10	62.12	大西 由希子	金沢	大	3	石川	北信越	長野	5/27

800m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	2.13.82	畝本 紗斗子	富山	大	3	石川	日本	産スタシ	6/10
2	2.20.63	島田 貴子	高岡法	大	3	富山	高岡市	高岡市	4/29
3	2.22.34	山本 あゆみ	高岡法	大	1	富山	北信越	新潟	10/1
4	2.22.65	小原 さゆり	福井	大	1	福井	北信越	新潟	10/1
5	2.22.94	中島 智恵	金星	大	2	石川	石川県	西部緑地	5/6
6	2.23.91	佐藤 友佳	新潟	大	2	新潟	北信越	新潟	10/1
7	2.24.11	久保 香里	新潟	大	4	新潟	北信越	新潟	10/1
8	2.27.50	千田 慧子	金沢	大	1	富山	北陸国立	新潟	7/1
9	2.28.17	小口 七海	信州	大	1	長野	北信越	新潟	10/1
10	2.30.58	西中 舞	高岡法	大	4	富山	北信越	新潟	5/28

1500m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	4.35.45	島田 貴子	高岡法	大	3	富山	富山県	富山緑地	5/4
2	4.36.74	畝本 紗斗子	富山	大	3	石川	北陸	西部緑地	8/27
3	4.40.97	倉田 なつみ	高岡法	大	1	富山	北信越	新潟	9/30
4	4.44.50	落合 恵子	信州	大	4	長野	北信越	新潟	9/30
5	4.44.57	小原 さゆり	福井	大	1	福井	北信越	新潟	9/30
6	4.44.75	西中 舞	高岡法	大	4	富山	北信越	新潟	9/30
7	4.47.10	渡辺 智子	新潟	大	1	福島	北信越	新潟	9/30
8	4.46.91	菅邊 沙織	信州	大	3	長野	信大・名大	知多陸上	4/29
9	4.48.42	山本 あゆみ	高岡法	大	1	富山	北信越	新潟	9/30
10	4.51.17	川腰 紗也佳	高岡法	大	2	富山	富山県	富山緑地	5/4

3000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	9.55.27	菅邊 沙織	信州大	3	長野	長野県春季記録会	松本平広域公園	4/22
2	10.19.69	畝本 紗斗子	富山大	3	石川	北陸実業団記録会	松任総合合営	10/14
3	10.32.84	渡辺 智子	新潟大	1	新潟	関東甲信越	千葉葉葉総合合営	8/26
4	10.39.46	久保 香里	新潟大	4	新潟	関東甲信越	千葉葉葉総合合営	8/26
5	11.38.88	西村真奈美	金沢大	1	石川	北陸国立大学体育大会	福井県	7/1

5000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	16.46.01	島田 貴子	高岡法大	3	富山	富山県記録会	富山総志合	11/25
2	16.53.22	落合 恵子	信州大	4	長野	日体大記録会	日体大建志台	12/10
3	16.56.10	佐藤 志穂	信州大	2	長野	日体大記録会	日体大建志台	12/10
4	16.58.33	菅邊 沙織	信州大	3	長野	日体大記録会	日体大建志台	12/10
5	16.59.01	矢作 祥子	高岡法大	3	富山	富山県記録会	富山総志合	11/25
9	17.11.64	渡辺 智子	新潟大	1	富山	富山県記録会	富山建志台	12/10
6	17.33.38	西中 舞	高岡法大	4	富山	北信越C	新潟市営	10/1
7	17.42.00	倉田 なつみ	高岡法大	1	富山	富山県記録会	富山総志合	11/25
8	17.49.05	川腰 紗也佳	高岡法大	2	富山	富山県記録会	富山総志合	11/25
10	18.30.67	横井 美香	高岡法大	2	富山	富山県選	富山総志合	11/25

10000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	35.29.40	菅邊 沙織	信州大	3	長野	北信越I	長野野市営	5/27
2	37.05.74	矢作 祥子	高岡法大	3	富山	北信越I	長野野市営	5/27
3	38.40.87	川腰 紗也佳	高岡法大	2	富山	北信越I	長野野市営	5/27
4	38.56.33	峯田 有紀	富山大	3	福井	北信越I	長野野市営	5/27
5								

100mH

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	15.03(-1.3)	伊藤 瑞季	松本大	2	長野	日本I	日産スタジアム	6/10
2	16.15(-1.4)	弦巻 香奈子	新潟大	1	新潟	北信越C	新潟市営	9/30
3	16.91(-0.1)	稲場 明日美	富山大	3	富山	富山国体予選	富山総志合	7/16
4	17.09(-1.4)	関澤 沙苗	長野高専	4	長野	北信越C	新潟市営	9/30

400mH

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	65.95	大西 由希子	金沢大	3	石川	日本I	日産スタジアム	6/10
2	67.36	天本 景子	新潟大	4	新潟	北信越I	女川町民	7/30
3	67.95	高島 綾乃	富国大	3	富山	北信越I	長野野市営	5/28
4	68.09	伊藤 瑞季	松本大	2	長野	北信越C	新潟市営	10/1
5	68.26	弦巻 香奈子	新潟大	1	新潟	北信越C	新潟市営	10/1
6	68.41	中野 琴代	新医福大	1	新潟	北信越C	新潟市営	10/1
7	72.63	小林 奈々恵	信州大	1	長野	北信越C	新潟市営	10/1
8								

5000mW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	27.59.95	沖崎 桃香	金沢学院大	3	石川	石川国体予選	西部緑地公園	7/23
2	30.37.10	守 真由美	金沢学院大	1	石川	石川国体予選	西部緑地公園	7/23

10000mW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	52.58.56	太田 枝里	高岡法大	3	富山	北信越I	長野野市営	5/28
2	54.28.82	沖崎 桃香	金沢学院大	3	石川	北信越C	新潟市営	10/1
3	54.31.63	池内 葉月	高岡法大	1	鳥取	北信越I	新潟市営	5/28
4	56.02.66	溝淵 由佳	金沢大	3	石川	北信越C	新潟市営	10/1
5	58.40.55	守 真由美	金沢学院大	1	石川	北信越C	新潟市営	10/1
6	59.51.06	芳之内 奈央	信州大	1	長野	北信越C	新潟市営	10/1
7	1.00.45.26	藤澤 亜矢	飯田女短	2	長野	北信越I	新潟市営	5/28
8	1.02.01.75	丸山 佳織	信州大	2	長野	北信越I	新潟市営	5/28

4x100m

順位	記録	氏名	所属	競技会	場所	期日
1	49.46	米澤・杉本・ 七澤・島田	富商高専	日本 I C	日産スタジアム	6/9
2	50.06	細川・吉村・ 井上・渡辺	金沢大	北信越 I C	長野市営	5/27
3	50.15	星・金丸・ 星野・近藤	新医福大	新潟ビッグ陸上フェスタ	新潟スタジアム	10/15
4	50.98	稲場・佐々木・ 熊田・畝本	富山大	北信越 I C	長野市営	5/27
5	51.28	佐々木・三枝・ 梅木・吉牟田	信州大	北信越 I C	長野市営	5/27

4x400m

順位	記録	氏名	所属	競技会	場所	期日
1	3.56.04	井土・細川・ 大西・吉村	金沢大	日本 I C	日産スタジアム	6/10
2	4.01.65	任海・米谷・ 伊藤・中島	金星大	北信越 I C	長野市営	5/28
3	4.05.39	島田・七澤・ 佐々木・杉本	富商高専	北信越 I C	長野市営	5/28
4	4.09.56	玉木・佐藤・ 弦巻・天本	新潟大	北信越 C H	新潟市営	10/1
5	4.14.03	吉牟田・三枝・ 小口・菅邊	信州大	北日本 I C	長野市営	5/28

走高跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	1.73	若杉 麻弥子	新潟大	1	新潟北	北信越 I C	長野市営	5/27
2	1.63	窪田 範子	新潟大	M1	新潟北	北信越 I C	長野市営	5/27
3	1.61	伊藤 瑞季	福井大	2	福井伊	信越那大	長野市営	5/3
4	1.55	細川 奈津子	金沢大	3	石川北	北信越 I C	長野市営	5/27
4	1.55	伊藤 麻琴	金星大	2	富山北	北信越 I C	長野市営	5/27
4	1.55	則島 美里	金星大	1	富山北	北信越 I C	長野市営	5/27
7	1.45	畠山 彩	金沢大	1	岩手北	北信越 I C	長野市営	5/27
8	1.40	佐藤 倫子	北陸大	3	石川北	北信越 I C	長野市営	5/27

棒高跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	3.50	畠山 彩	金沢大	1	岩手北	北信越 I C	長野市営	5/28
2	3.00	大河内 千春	小松短	2	福井北	北信越 I C	長野市営	5/28
3	3.00	森田 藍子	金星大	4	富山七	尾城山記録会	長野市営	4/23
3	3.00	梅木 幸子	信州大	4	長野長	野県選手権	長野市営	9/2
5	2.90	佐々木 温美	信州大	3	長野北	北信越 I C	長野市営	5/28

走幅跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	5.26(-0.2)	岡田 有加	金星大	2	石川北	北信越 I C	長野市営	5/28
1	5.26(-0.4)	荒木 麻弥子	新潟大	2	新潟新潟	新潟県選手権	新潟市営	7/21
3	5.25(+0.8)	関澤 沙苗	長野高専	4	長野北	北信越 I C	長野市営	5/28
4	5.16(+1.1)	伊藤 瑞季	松本大	2	長野長	野県混成	松本平広域公園	6/25
5	5.02(+1.7)	鈴木 仁子	金沢大	1	石川北	北信越 C H	新潟市営	10/1
6	4.88(-1.9)	七澤 優	富商高専	4	富山北	北信越 C H	新潟市営	10/1
7	4.82(+0.9)	小杉 直子	新潟大	2	新潟北	北信越 C H	新潟市営	10/1
8	4.81(+0.3)	熊田 美和	富山大	2	富山富山	富山県選手権	富山総合	5/6
8	4.81(+0.2)	市原 美里	信州大	2	長野信大	信大・名大対校戦	知多陸上競技場	4/29
10	4.60(+1.2)	近藤 さや子	新医福大	2	新潟北	北信越 C H	新潟市営	10/1

三段跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	11.10(+1.4)	荒木 麻弥子	新潟大	2	新潟北	北信越 I C	長野市営	5/27
2	10.65(+1.2)	鈴木 仁子	金沢大	1	石川北	北信越 C H	新潟市営	9/30
3	10.58(+0.1)	市原 美里	信州大	2	長野北	北信越 I C	長野市営	5/27
4	10.37(+2.0)	関澤 沙苗	長野高専	4	長野北	北信越 C H	新潟市営	9/30

砲丸投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	13.63	田村 千尋	富商高専	5	富山	岡山	長杯高岡	4/29
2	10.49	佐藤 まり子	松本大	1	長野	北信	越C H C	10/1
3	10.33	長谷川 史織	富山	1	富山	北信	越I C C	5/28
4	10.18	山室 絵美	富山	3	富山	北信	越I C C	5/28
5	9.68	市原 美里	信州大	2	長野	北信	越I C C	5/28
6	9.23	高野 渚	石川大	2	石川	北信	越I C	5/28

円盤投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	43.85	田村 千尋	富商高専	5	富山	日本選抜	石川大会	5/8
2	32.73	梅木 幸子	信州大	4	長野	北信	越I C	5/27
3	28.97	市原 美里	信州大	2	長野	信大・名大	対校戦	4/29
4	28.90	山室 絵美	富山	3	富山	北信	越I C	5/27
5	20.86	松島 絵里香	金沢大	3	石川	北陸	国立大学体育大会	7/1

ハンマー投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	28.67	梅木 幸子	信州大	4	長野	北信	越I C	5/27
2	22.69	佐藤 まり子	松本大	1	長野	長野	選手権	9/2
3	20.62	曾山 絵美	松本大	2	長野	北信	越I C	5/27
4	17.21	原 香織	金沢大	4	富山	北信	越I C	5/27
5	12.86	佐々木 温美	信州大	3	長野	北信	越I C	5/27
6	12.61	松島 絵里香	金沢大	3	石川	北信	越I C	5/27

やり投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	46.11	山室 絵美	富山	3	富山	北信	越I C	5/28
2	41.83	市原 美里	信州大	2	長野	北信	越I C	5/28
3	37.32	中林 園恵	仁愛大	2	福井	北信	越C H	10/1
4	37.31	佐藤 まり子	松本大	1	長野	長野	国体予選	7/8
5	36.95	檜内 奈緒美	新潟大	3	新潟	新潟	学生競技会	4/29
6	34.45	竹本 真梨	金沢大	1	岐阜	北信	越C H	10/1
7	32.30	梅木 幸子	信州大	4	長野	信大・名大	対抗戦	4/29
8	31.63	長谷川 史織	富山	1	富山	北信	越I C	5/28
9	26.59	高野 渚	石川大	2	石川	北信	越I C	10/1
10	21.15	松島 絵里香	金沢大	3	石川	北信	越I C	5/28

七種競技

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	4222	伊藤 瑞季	松本大	2	長野	長野	混成	6/24

5Km

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	17.42	菅邊 沙織	信州大	3	長野	大町	ロード	9/23
2	17.52	島田 貴子	高岡法大	3	富山	大町	ロード	9/23
3	17.55	落合 恵子	高岡法大	4	長野	大町	ロード	9/23
4	18.02	矢作 祥子	高岡法大	3	富山	大町	ロード	9/23
5	18.11	西中 舞	高岡法大	4	富山	大町	ロード	9/23
6	18.12	川腰 紗也佳	高岡法大	2	富山	大町	ロード	9/23
7	18.13	畝本 紗斗子	富山	3	石川	金沢	市民マラソン	11/12
8	18.18	倉田 なつみ	高岡法大	1	富山	大町	ロード	9/23
9	18.20	渡辺 智子	新潟大	1	福島	大町	ロード	9/23
10	18.25	佐藤 志穂	信州大	2	長野	大町	ロード	9/23