

### 100m

順位	記録	氏名	所	属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	12.54(+1.5)	吉村 舞	金	沢	大	4	石川北信越	I C 福井県営	5/12
2	12.71(+1.5)	三ツ村 知華	富	山	大	1	富山北信越	I C 福井県営	5/12
3	12.82(+0.9)	巒田 志穂	富	山	大	3	富山西日本医学科学学生総体陸上	西京極総合運動公園	8/4
4	12.86(+1.6)	近藤 さや子	新医	福	大	3	新潟新潟県国体予選	十日町市営	7/7
5	12.90(+1.5)	稲場 明日美	富	山	大	4	富山北信越	I C 福井県営	5/12
5	12.92(+0.1)	野口 莉那	金	星	大	1	石川石川県国体予選	西部緑地公園	7/21
7	12.94(+1.5)	金丸 由佳	新医	福	大	3	新潟北信越	I C 福井県営	5/12
8	12.98(-0.1)	遠藤 志保	新医	福	大	1	新潟新潟市民選手権	五十公野公園	9/16
9	13.11(+1.5)	山岸 祥子	福	井	大	2	福井北信越	I C 福井県営	5/12
10	13.17(+1.5)	遠藤 紗織	新医	福	大	1	福島新潟県学連競技会	新潟市営	8/18

### 200m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	25.65(+1.9)	吉村 舞	金	沢	大	4	石川北陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8
2	25.98(+0.6)	野口 莉那	金	星	大	1	石川石川県選手権	西部緑地公園	5/6
3	26.74(+1.2)	近藤 さや子	新医	福	大	3	新潟北信越	C H 富山総合	10/21
4	26.77(+1.2)	中野 琴代	新医	福	大	2	新潟北信越	C H 富山総合	10/21
5	26.93(+1.9)	畝本 紗斗子	富	山	大	4	石川北陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8
6	26.98(+1.9)	伊藤 瑞季	松	本	大	3	長野全日本	I C 国立競技場	6/8
7	27.15(0.0)	遠藤 志保	新医	福	大	1	新潟新潟県選手権	ビックスワ	7/22
8	27.27(+1.2)	三ツ村 知華	富	山	大	1	富山北信越	C H 富山総合	10/21
9	27.64(+1.3)	渡辺 渚	金	沢	大	3	富山北信越	I C 福井県営	5/13
10	27.73(+1.9)	関澤 沙苗	長	野	高	5	長野全高専大会	ホカリスエットスタジアム	8/18

### 400m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日		
1	56.37	吉村 舞	金	沢	大	4	石川日本選手権	長居陸上競技場	6/29	
2	58.70	稲本 雅子	金	星	大	2	石川北信越	I C 福井県営	5/12	
3	59.86	遠藤 紗織	新医	福	大	1	福島北信越	C H 富山総合	10/20	
4	60.27	畝本 紗斗子	富	山	大	4	石川北陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8	
5	60.33	中野 琴代	新医	福	大	2	新潟新潟ビック陸上フェスタ	ビックスワ	10/14	
6	61.18	星野 友紀	新医	福	大	3	新潟北信越	C H 富山総合	10/20	
7	61.47	渡辺 渚	新	金	沢	大	3	富山北陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8
8	61.93	遠藤 志保	新医	福	大	1	新潟新潟県国体予選	十日町市営	7/8	
9	62.50	岩崎 祐香	新	金	沢	大	4	富山北信越	I C 福井県営	5/12
10	63.44	野村 知佐	信	州	大	1	長野北信越	C H 富山総合	10/20	

### 800m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日	
1	2.13.22	畝本 紗斗子	富	山	大	4	石川全日本	I C 国立競技場	6/10
2	2.16.08	王 聡	高岡	法	大	1	富山全日本	I C 国立競技場	6/10
3	2.20.02	吉村 舞	金	沢	大	4	石川北信越	C H 富山総合	10/21
4	2.25.82	千田 慧子	金	沢	大	2	富山北信越	I C 福井県営	5/13
5	2.28.78	肥野 沙也加	信	州	大	1	長野北信越	C H 富山総合	10/21
6	2.29.46	三上 春加	富	山	大	1	青森北信越	C H 富山総合	10/21
7	2.29.96	小口 七海	信	州	大	2	長野北信越	C H 富山総合	10/21
8	2.31.72	吉川 静香	金	沢	大	4	福井北信越	I C 福井県営	5/13
9	2.32.38	向瀬 綾香	富	山	大	1	石川北陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8
10	2.33.03	西村 真奈美	金	沢	大	2	石川北陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8

### 1500m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日		
1	4.33.54	王 聡	高岡	法	大	1	富山富山県選手権	富山総総合	5/4	
2	4.33.70	畝本 紗斗子	富	山	大	4	石川全日本	C H 福井県営	9/9	
3	4.40.87	浅田 志帆	富	信	州	大	1	長野北信越	I C 富山総合	10/20
4	4.48.72	山本 あゆみ	高岡	法	大	2	富山北信越	C H 富山総合	10/20	
5	4.49.18	佐藤 志穂	富	信	州	大	3	長野北信越	C H 富山総合	10/20
6	4.49.70	峯田 有紀	富	山	大	4	福井北信越	I C 富山総合	10/20	
7	4.52.88	角屋 有希	信	州	大	1	福島北信越	C H 新潟市営	9/30	
8	4.46.91	菅邊 沙織	信	州	大	3	長野全日本	C H 平塚総総合	9/9	
9	4.59.41	吉川 静香	金	沢	大	4	福井北信越	I C 福井県営	5/12	
10	5.01.57	戸谷 佑衣	信	州	大	1	長野北信越	I C 福井県営	5/12	

## 3000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	10.18.00	峯田 有紀	富山大	4	福井	長距離記録会	福井県営	10/27
2	10.58.79	我妻 里美	新医福大	2	新潟	新潟県長距離記録会	新潟市営	11/24

## 5000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	16.43.07	島田 貴子	高岡法大	4	富山	日本GPシリーズ和歌山大会	紀三井寺公園	4/22
2	17.24.77	浅田 志帆	信州大	1	長野北	信越 I C	福井県営	5/13
3	17.32.10	佐藤 志穂	信州大	3	長野北	信越 I C	福井県営	5/13
4	17.55.78	角屋 有希	信州大	1	長野22	大学対校	山梨立緑ヶ丘公園	9/30
5	18.06.00	峯田 有紀	富山大	4	福井北	信越 C H	富山総合	10/21
6	18.12.96	戸谷 佑衣	信州大	1	長野北	信越 C H	富山総合	10/21

## 10000m

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	36.21.74	佐藤 志穂	信州大	3	長野北	信越 I C	福井県営	5/13

## 100mH

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	14.61(+1.1)	伊藤 瑞季	松本大	3	長野北	信越 I C	福井県営	5/12
2	14.64(+1.1)	櫻井 悠香子	金星大	1	石川北	信越 I C	福井県営	5/12
3	15.77(+0.0)	細川 奈津子	金沢大	4	石川北	信越 I C	福井県営	5/12
4	16.19(-1.1)	吉田 恵美	富山大	1	富山北	信越 C H	富山総合	10/20
5	16.26(+0.7)	関澤 沙苗	長野高専	5	長野	長野県国体予選会	松本広域	7/7
6	16.31(+1.0)	小林 愛衣	新医福大	1	新潟	新潟県学連競技会	新潟市営	8/18
7	16.71(+1.6)	畠山 彩	金沢大	2	岩手北	信越 I C	福井県営	5/12
8	18.06(-1.1)	窪田 範子	福井大	M2	福井北	信越 C H	富山総合	10/20

## 400mH

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	64.97	野口 莉那	金星大	1	石川全	日本 I C	国立競技場	6/9
2	65.55	遠藤 紗織	新医福大	1	福島全	日本 C H	平塚総合	9/10
3	67.32	遠藤 志保	新医福大	1	新潟	新潟県選手権	ビックスワ	7/20
4	69.07	小林 奈々恵	信州大	2	長野	長野県選手権	長野市営	9/1
5	70.84	関澤 沙苗	長野高専	5	長野	長野県選手権	長野市営	9/1
6	72.11	萩原 絵里奈	松本大	1	長野北	信越 I C	福井県営	5/13
7	72.17	山本 綾子	金沢大	3	石川北	信越 I C	福井県営	5/13

## 5000mW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	25.02.89	坂本 愛実	金沢大	1	石川	石川県国体予選会	西部緑地公園	7/22
2	26.07.02	芳之内 奈央	信州大	2	愛媛22	大学対校	山梨立緑ヶ丘公園	9/30

## 10000mW

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	50.39.60	越山 桃瑚	金星大	1	石川全	日本 I C	国立競技場	6/10

## 4x100m

順位	記録	氏名	所属	陸協	競技会	場所	期日
1	49.68	井・野口・則島・稲	金星大	日本	I C	国立競技場	6/8
2	50.91	川・岩崎・吉村・渡	金沢大	北	信越 I C	福井県営	5/12
3	52.45	藤・幅・野村・小	信州大	22	大学対校	山梨立緑ヶ丘公園	9/29
4	53.09	原・伊藤・伊藤・菊	松本大	北	信越 I C	福井県営	5/12

## 4x400m

順位	記録	氏名	所属	陸協	競技会	場所	期日
1	3.56.13	山・岩崎・細川・吉	金沢大	日本	I C	国立競技場	6/9
2	4.00.47	井・野口・則島・稲	金星大	北	信越 C H	富山総合	10/21
3	4.17.32	村・小林・肥野・小	信州大	北	信越 C H	富山総合	10/21

### 走高跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	1.63	伊藤 瑞季	松本大	3	長野全	日本陸協	国立競技場	6/8
1	1.63	細川 奈津子	金沢大	4	石川北	信越選手権	福井県営	5/12
3	1.60	窪田 範子	金福大	M2	石川北	陸地選	福井県営	8/18
3	1.60	則島 美里	金星大	2	石川北	陸地選	福井県営	8/18
5	1.50	伊藤 香澄	松本大	1	長野長	陸野国体予選	松本平広域	7/7
5	1.50	真柄 穂	金沢大	1	石川北	信越選手権	福井県営	5/12
7	1.45	畠山 彩	金沢大	1	岩手北	信越選手権	福井県営	5/12

### 棒高跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	3.40	畠山 彩	金沢大	2	岩手北	信越選手権	福井県営	5/12
2	2.20	松島 絵里香	金沢大	4	石川北	信越選手権	福井県営	5/12

### 走幅跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	5.42(+1.6)	関澤 沙苗	長野高専	5	長野全	国高専大会	ホカリスウェットスタジアム	8/19
1	5.18(+1.8)	吉田 恵美	富山大	1	富山北	信越選手権	富山総合	10/21
3	5.08(0.0)	小林 夢衣	新医福大	1	新潟上	越秋季陸上競技記録会	上越市営	11/3
4	5.03(-0.1)	細川 奈津子	金沢大	4	石川北	信越選手権	福井県営	5/12
5	4.96(+1.3)	服部 裕未	新医福大	1	新潟新	潟県学連競技会	新潟市営	8/18
6	4.83(+2.0)	橋本 菜保子	富山大	1	石川北	陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8
7	4.67(+1.2)	植木 陽子	金沢大	1	石川北	陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8
8	4.62(-1.9)	鈴木 仁子	金沢大	2	静岡北	信越選手権	福井県営	5/12

### 三段跳

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	11.24(+1.5)	吉田 恵美	富山大	1	富山北	信越選手権	富山総合	10/20
2	10.70(+0.8)	小林 夢衣	新医福大	1	新潟北	信越選手権	富山総合	10/20
3	10.58(+1.5)	鈴木 仁子	金沢大	2	静岡北	信越選手権	福井県営	5/12
4	10.05(+0.1)	橋本 菜保子	富山大	1	石川富	山力ツプ	富山総合	8/25

### 砲丸投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	11.39	長谷川 史織	富山大	2	富山北	陸上競技選手権	福井県営	8/19
2	10.08	安田 遥香	新医福大	1	新潟北	信越選手権	富山総合	10/21
3	9.95	佐藤 まり子	松本大	2	長野長	野国体予選	松本平広域	7/7
4	6.84	鈴木 仁子	金沢大	2	静岡北	陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8

### 円盤投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	30.06	安田 遥香	新医福大	1	新潟北	信越選手権	富山総合	10/20
2	20.63	松島 絵里香	金沢大	4	石川北	信越選手権	福井県営	5/12
3	17.07	竹本 真梨	金沢大	2	岐阜北	信越選手権	福井県営	5/12
4	13.55	向瀬 綾香	富山大	1	石川北	陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8
5	12.45	三上 春加	富山大	1	青森北	陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8

### ハンマー投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	28.53	安田 遥香	新医福大	1	新潟全	日本陸協	国立競技場	6/8
2	25.28	佐藤 まり子	松本大	2	長野東	海選権	三重県営	9/8
3	17.98	松島 絵里香	金沢大	4	石川北	信越選手権	福井県営	5/12
4	16.93	竹本 真梨	金沢大	2	岐阜北	信越選手権	福井県営	5/12

### やり投

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	37.30	竹本 真梨	金沢大	2	岐阜北	信越選手権	福井県営	5/13
2	36.06	佐藤 まり子	松本大	2	長野北	信越選手権	富山総合	10/21
3	33.57	植木 陽子	金沢大	1	石川北	陸地区国立大学体育大会	西部緑地公園	7/8
4	30.69	長谷川 史織	富山大	2	富山北	信越選手権	福井県営	5/13
5	29.07	山本 里華	金沢大	1	石川北	信越選手権	富山総合	10/21
6	24.90	渡辺 渚	金沢大	3	富山北	信越選手権	福井県営	5/13

