

# 平成24年度北信越学生陸上 10傑 女子

## 100m

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	宮澤 有紀	富山大学	11.84(+0.9)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
2	瀧澤 祐未	松本大学	12.26(+0.7)	第65回長野県陸上競技選手権大会	9月2日
3	永井 佳織	新潟医療福祉大学	12.44(+0.1)	第86回北信越学生対校選手権	5月19日
4	伊藤 優恵	新潟医療福祉大学	12.45(+1.5)	第86回北信越学生対校選手権	5月19日
5	宮口 智子	金沢星稜大学	12.66(+0.1)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
6	吉田 恵美	富山大学	12.76(+1.5)	高体連記録会	4月14日
7	橋本 佳保里	富山大学	12.85(+0.9)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
8	小林 益	福井県立大学	12.99(+0.9)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
9	川口 菜	新潟大学	13.01(+1.6)	第66回新潟県陸上競技選手権大会	6月24日
10	宮澤 留美	信州大学	13.04(+1.7)	第6回長野県陸上競技強化記録会兼国体予選会	4月8日

## 200m

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	宮澤 有紀	富山大学	24.22(+0.3)	天皇賜盃第81回日本学生陸上競技対校選手権大会	9月12日
2	瀧澤 祐未	松本大学	24.87(+0.8)	第65回長野県陸上競技選手権大会	9月2日
3	吉田 皆美	新潟医療福祉大学	25.73(-1.2)	第34回北日本学生対校選手権	7月28日
4	奈良 はるか	新潟大学	25.81(+0.5)	第66回新潟県陸上競技選手権大会	6月22日
5	吉田 恵美	富山大学	26.16(-0.5)	天皇賜盃第81回日本学生陸上競技対校選手権大会	9月9日
6	島田 瑤子	金沢医科大学	26.30(+1.3)	第2回河北郡市陸上競技記録会	9月1日
7	橋本 佳保里	富山大学	26.44(+0.8)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月14日
8	澤田 真那	信州大学	26.53(+1.6)	第52回長野県陸上競技春季大会	4月22日
9	中川 富貴	金沢大学	26.94(-0.1)	第64回 北陸地区国立大学体育大会	7月1日
10	宮澤 留美	信州大学	26.96(+1.6)	第52回長野県陸上競技春季大会	4月21日

## 400m

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	吉田 皆美	新潟医療福祉大学	56.95	第81回日本学生対校選手権	9月10日
2	奈良 はるか	新潟大学	57.55	第66回新潟県陸上競技選手権大会	6月23日
3	島田 瑤子	金沢医科大学	58.34	第19回関西医歯薬科学学生陸上競技大会	10月20日
4	澤田 真那	信州大学	58.65	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
5	相山 奈央	金沢星稜大学	58.73	国民体育大会 石川県予選会	7月15日
6	宮澤 有紀	富山大学	58.84	第64回西日本医科学学生総合体育大会	8月11日
7	瀧澤 祐未	松本大学	59.13	中信地区陸上競技大会	8月19日
8	徳田 はな	新潟医療福祉大学	59.43	新潟市選手権	4月30日
9	吉田 恵美	富山大学	59.43	第65回富山県民体育大会陸上競技兼国民体育大会2次予選会	8月19日
10	津野 智美	新潟大学	60.00	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日

## 800m

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	小玉 実加	金沢星稜大学	2'16"05	北日本学生陸上競技対校選手権大会	7月28日
2	金谷 ゆかり	金沢大学	2'18"17	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月14日
3	斎藤 未吹	富山大学	2'19"24	富山選手権大会	7月14日
4	武田 彩季	金沢星稜大学	2'22"81	北日本学生陸上競技対校選手権大会	7月28日
5	津野 智美	新潟大学	2'23"26	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月14日
6	鎌田 沙穂	新潟大学	2'24"27	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	6月24日
7	相羽 梨乃	新潟医療福祉大学	2'25"03	第56回北陸選手権大会	8月26日
8	高橋 恵海	金沢大学	2'25"34	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
9	秋山 滯	新潟大学	2'25"83	第34回北日本学生対校陸上競技選手権大会	7月28日
10	三富 可織	新潟大学	2'26"80	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月14日

## 1500m

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	堀内 曜子	新潟医療福祉大学	4'48"57	第34回北日本学生対校選手権	7月27日
2	秋山 滯	新潟大学	4'48"91	第5回新潟市陸上競技選手権大会	4月29日
3	斎藤 未吹	富山大学	4'50"06	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
4	金谷 ゆかり	金沢大学	4'51"50	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
5	渡辺 杏滯	新潟大学	4'51"69	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
6	内蔵 萌	信州大学	4'51"85	第27回国公立22大学対校陸上競技大会	8月28日
7	大井 亜祐実	金沢大学	4'53"87	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
8	相羽 梨乃	新潟医療福祉大学	4'54"17	北信越学生選手権大会	10月13日
9	三富 可織	新潟大学	4'56"31	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
10	武田 彩季	金沢星稜大学	5'01"94	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日

## 3000m

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	堀内 曜子	新潟医療福祉大学	10'19"89	新潟市選手権	4月30日
2	秋山 滯	新潟大学	10'33"11	第5回新潟市陸上競技選手権大会	4月30日
3	山田 梨紗	富山大学	10'47"72	第64回西日本医科学学生総合体育大会	8月12日
4	柴澤 真南美	新潟医療福祉大学	11'00"39	新潟市選手権	4月30日
5	下村 伊代	信州大学	11'03"96	第2回大東文化大学・平成国際大学競技会	12月9日
6	宮原 周子	富山大学	11'39"95	第64回西日本医科学学生総合体育大会	8月12日
7	樋口 久子	新潟大学	11'41"66	第48回新潟市秋季市民総合体育祭	9月17日
8	露木 美聡	新潟大学	11'44"18	第25回十日町長距離力一二バル	9月29日
9	本間 清香	新潟大学	12'03"17	第5回新潟市陸上競技選手権大会	4月30日
10	丹野 優	富山大学	12'39"19	第66回関西薬学生対校陸上競技大会	8月12日

## 5000m

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	秋山 滯	新潟大学	17'52"80	第30回全日本大学女子駅伝対校選手権大会北信越予選会	7月21日
2	堀内 曜子	新潟医療福祉大学	17'54"72	第34回北日本学生対校選手権	7月29日
3	松原 ゆか	新潟医療福祉大学	17'57"72	第30回全日本大学女子駅伝対校選手権大会北信越予選会	7月21日
4	大井 亜祐実	金沢大学	18'00"22	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
5	柴澤 真南美	新潟医療福祉大学	18'01"39	十日町カーニバル	9月29日
6	渡辺 杏滯	新潟大学	18'04"04	第66回新潟県陸上競技選手権大会	6月23日
7	三富 可織	新潟大学	18'32"61	第228回日本体育大学長距離競技会	12月1日
8	内藏 萌	信州大学	18'51"31	第30回全日本大学女子駅伝対校選手権大会 北信越予選会	7月21日
9	山上 ゆきの	信州大学	19'03"54	第30回全日本大学女子駅伝対校選手権大会 北信越予選会	7月21日
10	竹村 伊代	金沢星稜大学	19'04"51	全日本大学女子駅伝北信越予選会	7月21日

### 10000m

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	渡辺 杏滯	新潟大学	37'57"82	第81回日本学生陸上競技対校選手権大会	9月9日
2	大井 亜祐実	金沢大学	38'57"00	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
3	柴澤 真南美	新潟医療福祉大学	40'08"32	第86回北信越学生対校選手権	5月19日
4	堀内 曜子	新潟医療福祉大学	41'15"92	第86回北信越学生対校選手権	5月19日
5	光田 理子	信州大学	41'26"08	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
6	加藤 恵梨香	新潟県立大学	42'08"39	第43回北信越陸上競技選手権大会	5月19日
7	本間 清香	新潟大学	42'52"40	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	6月23日
8	嶋野 夏美	新潟大学	45'10"19	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	6月23日

### 10km

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	橋本 麻美	金沢大学	42'16"	金沢城下町ハーフマラソン	9月9日

### 5000mW

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	高木 志穂	小松短期大学	25'00"90	第71回滋賀県陸上競技選手権大会	7月15日
2	光田 理子	信州大学	25'39"01	第55回東海陸上競技選手権大会兼第97回日本陸上競技選手権大会予	8月25日
3	大石 あかね	富山大学	25'47"00	日本選手権20km競歩	2月19日
4	脇本 望	福井工業大学	26'47"96	第66回中国五県陸上競技対抗選手権大会兼第97回日本陸上競技選手	8月18日

### 10000mW

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	高木 志穂	小松短期大学	49'30"62	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
2	大中原 麻依	小松短期大学	49'56"10	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
3	山下 佳那	小松短期大学	52'24"17	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
4	谷本 佳代	金沢大学	52'37"76	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
5	脇本 望	福井工業大学	53'06"28	第43回北信越学生選手権大会	10月14日

6	光田 理子	信州大学	53'17"70	天皇賜盃第81回日本学生陸上競技対校選手権大会	9月10日
7	大石 あかね	富山大学	53'32"21	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月14日
8	井手口 奏	小松短期大学	58'20"01	北信越学生陸上競技選手権大会	10月14日

## 10kmW

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	大中原 麻依	小松短期大学	48'45"	第51回全日本競歩輪島大会	4月14日
2	高木 志穂	小松短期大学	50'32"	第51回全日本競歩輪島大会	4月14日
3	山下 佳那	小松短期大学	50'59"	第51回全日本競歩輪島大会	4月14日
4	谷本 佳代	金沢大学	51'11"	第51回全日本競歩輪島大会	4月14日
5	脇本 望	福井工業大学	54'26"	第51回全日本50km競歩高島大会	10月28日
6	井手口 奏	小松短期大学	54'42"	第51回全日本競歩輪島大会	4月14日

## 20kmW

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	高木 志穂	小松短期大学	1:46'52	第95回日本陸上競技選手権 男子・女子20km競歩	2月19日
2	大石 あかね	富山大学	1:51'43	第51回全日本競歩高島大会兼第14回世界陸上競技選手権大会代表選手選考競技会	10月28日

## ハーフマラソン

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	土屋 祥子	新潟大学	1:53'37	第30回記念 新潟シティマラソン	10月7日

## フルマラソン

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	大井 亜祐実	金沢大学	3:24'00"	能登和倉万葉の里マラソン	3月11日

## 100mH

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	立花 千春	松本大学	14.49(+1.9)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
2	吉田 恵美	富山大学	14.56(-0.8)	天皇賜盃第81回日本学生陸上競技対校選手権大会	9月9日
3	徳田 はな	新潟医療福祉大学	14.65(+1.9)	第86回北信越学生対校選手権	5月19日
4	竹内 恵梨子	金沢星稜大学	15.01(+1.9)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
5	宮澤 七夕子	信州大学	15.30(+0.8)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月14日
6	野口 巴留奈	富山大学	15.75(+2.0)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
7	諏訪 加奈江	新潟大学	15.80(+1.9)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
8	本折 あゆみ	富山大学	16.13(+0.5)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
9	森 友紀	富山大学	17.68(0.0)	国立大学体育大会陸上競技大会	7月1日
10	土屋 祥子	新潟大学	17.71(-1.2)	第27回国公立22大学対校陸上競技大会	8月28日

## 400mH

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
----	-----	----	----	-----	-----

1	徳田 はな	新潟医療福祉大学	61.61	第67回国民体育大会陸上競技	10月5日
2	島田 瑤子	金沢医科大学	63.12	第64回西日本医科学生総合体育大会	8月13日
3	竹内 恵梨子	金沢星稜大学	63.47	石川県選手権	5月10日
4	植木 夏海	新潟医療福祉大学	64.56	第86回北信越学生対校選手権	5月20日
5	中川 富貴	金沢大学	65.60	第73回石川県陸上競技選手権大会	5月5日
6	佐藤 阿子	新潟大学	66.52	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
7	工藤 友紀	新潟大学	66.55	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
8	森 友紀	富山大学	66.96	富山選手権大会	7月14日
9	八田 朋美	富山大学	67.73	富山選手権大会	7月14日
10	吉江 千裕	金沢星稜大学	68.00	北日本学生陸上競技対校選手権大会	7月28日

### 走高跳

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	有賀 楓子	新潟医療福祉大学	1.69	第6回新潟医療福祉大学競技会	8月12日
2	齋門 芙蓉	金沢大学	1.60	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
2	吉田 恵美	富山大学	1.60	富山カップ	5月3日
4	宮澤 七夕子	信州大学	1.57	第27回国公立22大学対校陸上競技選手権大会	8月29日
5	諏訪 加奈江	新潟大学	1.55	第66回新潟県陸上競技選手権大会	6月22日
6	蟹谷 安侑弥	富山大学	1.50	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
6	小野 里穂子	新潟大学	1.50	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
6	松島 愛	松本大学	1.50	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
9	野口 巴留奈	富山大学	1.45	富山カップ	5月3日
9	中野 里美	新潟大学	1.45	第27回国公立22大学対校陸上競技選手権大会	8月27日

### 棒高跳

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	井上 裕生	福井大学	3.30	第86回北信越学生陸上競技大会	5月19日
2	中川 さおり	金沢星稜大学	3.00	富山県選手権	7月14日
3	蟹谷 安侑弥	富山大学	2.90	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
4	関川 さほ	金沢大学	2.80	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
5	田中 美裕	信州大学	2.50	第52回長野県陸上競技春季大会	4月22日
6	久蔵 仁美	富山大学	2.40	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日

### 走幅跳

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	永井 佳織	新潟医療福祉大学	5.96(+0.6)	第56回北陸選手権	8月26日
2	吉田 恵美	富山大学	5.87(+0.7)	富山選手権大会	7月14日
3	大西 真子	金沢星稜大学	5.54(+1.6)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
4	浅水 彩加	福井大学	5.53(+0.9)	北陸陸上競技選手権大会	8月26日
5	赤坂 遥夏	富山大学	5.52(+0.9)	富山選手権大会	7月14日



6	野口 巴留奈	富山大学	5.45(+0.5)	富山選手権大会	7月14日
7	宮澤 七夕子	信州大学	5.31(+0.8)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
8	前田 千菜美	新潟大学	5.20(+1.6)	第5回新潟市陸上競技選手権大会	4月29日
9	渡辺 里穂	信州大学	5.11(+2.0)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
10	諏訪 加奈江	新潟大学	5.04(+1.4)	第34回北日本学生対校陸上競技選手権大会	7月28日

### 三段跳

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	前田 千菜美	新潟大学	11.28(+1.9)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
2	本江 香澄	新潟大学	10.58(+1.8)	第34回北日本学生対校陸上競技選手権大会	7月28日
3	蟹谷 安侑弥	富山大学	10.34(+1.7)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
4	渡辺 里穂	信州大学	10.16(+1.9)	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
5	小崎 真歩	新潟大学	10.00(+0.5)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
6	竹中 茉友子	新潟医療福祉大学	9.98(+1.0)	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日

### 砲丸投

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	拝野 紗生子	新潟医療福祉大学	11.49	第86回北信越学生対校選手権	5月19日
2	吉田 恵美	富山大学	10.94	天皇賜盃第81回日本学生陸上競技対校選手権大会	9月9日
3	山崎 真希	信州大学	10.48	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
4	蘇武 彩織	新潟大学	10.41	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
5	諏訪 加奈江	新潟大学	9.70	第16回東京大学競技会	11月3日
6	野口 巴留奈	富山大学	9.45	天皇賜盃第81回日本学生陸上競技対校選手権大会	9月9日
7	土屋 祥子	新潟大学	8.49	第83回栃木県陸上競技選手権大会	5月26日
8	中山 詩菜	富山高等専門学校	8.00	平成24年度第2回記録会	10月27日
9	山崎 美聡	金沢大学	7.81	天皇賜盃第81回日本学生陸上競技対校選手権大会	5月5日
10	吉原 沙季	長野工業高等専門学校	6.83	関東信越地区高専	7月22日

### 円盤投

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	大野 果穂	新潟医療福祉大学	40.34	第5回新潟市選手権	4月29日
2	蘇武 彩織	新潟大学	36.62	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
3	鎌田 早紀	金沢星稜大学	33.65	金沢星稜大学競技会	6月30日
4	石坂 美穂子	金沢大学	31.83	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
5	中山 詩菜	富山高等専門学校	28.94	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
6	山崎 真希	信州大学	28.33	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日
7	山崎 美聡	金沢大学	26.76	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月5日
8	宮澤 有紀	富山大学	23.51	第64回西日本医科学学生総合体育大会	8月12日
9	内海 真佑美	金沢大学	18.69	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
10	橋本 佳保里	富山大学	17.14	第66回関西薬学生対校陸上競技大会	8月12日

## ハンマー投

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	拝野 紗生子	新潟医療福祉大学	42.74	第56回北陸選手権	8月26日
2	鎌田 早紀	金沢星稜大学	39.05	第34回北日本学生対校陸上競技選手権大会	7月28日
3	江嶋 優	信州大学	37.02	第67回国民体育大会陸上競技大会長野県予選会	7月7日
4	蘇武 彩織	新潟大学	35.03	第34回北日本学生対校陸上競技選手権大会	7月28日
5	山崎 美聡	金沢大学	33.41	富山県陸上競技選手権大会	7月14日
6	高橋 怜美	新潟医療福祉大学	30.60	第66回新潟県選手権	6月22日
7	中山 詩菜	富山高等専門学校	25.30	平成24年度第1回記録会	4月14日
8	石坂 美穂子	金沢大学	25.07	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日

## やり投

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	高木 啓子	金沢大学	45.71	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
2	土屋 祥子	新潟大学	43.60	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月14日
3	吉田 恵美	富山大学	42.27	富山カップ	5月4日
4	山本 結香	新潟医療福祉大学	41.24	小千谷フィールド記録会	10月26日
5	蘇武 彩織	新潟大学	39.06	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
6	小林 優	新潟医療福祉大学	37.07	第5回新潟市選手権	4月29日
7	関本 有沙	金沢大学	36.46	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
8	宮澤 有紀	富山大学	36.31	第64回西日本医科学学生総合体育大会	8月13日
9	林 あすみ	福井県立大学	35.32	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
10	田中 みのり	新潟医療福祉大学	34.68	秋季北信越学生選手権	10月14日

## 七種競技

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	吉田 恵美	富山大学	5050	第34回北日本学生陸上競技対校選手権大会	7月28日
2	大関 奏	新潟医療福祉大学	4318	第56回北陸選手権	8月25日
3	野口 巴留奈	富山大学	4248	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
4	宮澤 七夕子	信州大学	4145	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日
5	諏訪 加奈江	新潟大学	4061	第16回東京大学競技会	11月4日
6	土屋 祥子	新潟大学	3598	第83回栃木県陸上競技選手権大会	5月27日
7	鈴木 みき	新潟大学	3117	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日

## 4×100mR

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	赤塚・永井・伊藤・吉田	新潟医療福祉大学	48.53	第43回北信越陸上競技選手権大会	10月13日
2	大西・畑中・相山・宮口	金沢星稜大学	49.70	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月19日

## 4×400mR

順位	選手名	大学	記録	大会名	記録日
1	徳田・吉田・内山・鈴木	新潟医療福祉大学	3'53"46	第81回日本学生対校選手権	9月11日
2	竹内・相山・畑中・小玉	金沢星稜大学	3'57"61	第86回北信越学生陸上競技対校選手権大会	5月20日