

2022年度 北日本インカレ 種目振り分け

	7月2日 (土)			7月3日 (日)		
男	トラック		フィールド	トラック		フィールド
	100m	予準決決	棒高跳	200m	予準決決	走高跳
	400m	予(準決)決	走幅跳	800m	予決	三段跳
	400mH	予決	円盤投	110mH	予決	砲丸投
	1500m	予決	ハンマー投	5000m	決	やり投
	10000m	決	十種走幅跳	10000mW	決	十種棒高跳
	3000mSC	決	十種走高跳	4×400mR	タイムレース決	十種円盤投
	4×100mR	タイムレース決	十種砲丸投	十種110mH		十種やり投
	十種100m			十種1500m		
	十種400m					

	7月2日 (土)			7月3日 (日)		
女	トラック		フィールド	トラック		フィールド
	100m	予決	棒高跳	200m	予決	三段跳
	400m	予決	走幅跳	800m	予決	砲丸投
	400mH	予決	走高跳	100mH	決	やり投
	1500m	予決	円盤投	5000m	決	七種走幅跳
	10000m	決	ハンマー投	10000mW	決	七種やり投
	3000mSC	決	七種走高跳	4×400mR	タイムレース決	
	4×100mR	タイムレース決	七種砲丸投	七種800m		
	七種200m					
	七種100mH					