

タイムテーブル

1日目

2026/5/23

開会式 8:30～

トラック競技

No.	競技開始時刻	性別	種目(人数/チーム数)	ラウンド	組-着+ α	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:00	女子	七種競技:100mH(5)	決勝	1	8:20	8:30
2	9:10	男子	十種競技:100m(17)	決勝	2	8:30	8:40
3	9:30	男子	4x100mR(15)	予選	2-3+2	9:05	9:15
4	9:55	男子	1500m(41)	予選	3-3+3	9:30	9:40
5	10:30	女子	400m(17)	予選	2-3+2	10:05	10:15
6	10:40	男子	400m(42)	予選	6-1+2	10:15	10:25
7	11:15	女子	100m(18)	予選	2-3+2	10:50	11:00
8	11:30	男子	100m(58)	予選	8-2+8	11:05(1組～4組)	11:15(1組～4組)
	11:45					11:20(5組～8組)	11:30(5組～8組)
9	12:20	男子	110mH(19)	予選	3-2+2	11:55	12:05
10	13:00	女子	3000mSC(5)	決勝	1	12:35	12:45
11	13:30	男子	3000mSC(17)	決勝	1	13:05	13:15
12	13:50	男子	100m	準決勝	3-2+2	13:25	13:35
13	14:10	女子	400m	決勝	1	13:45	13:55
14	14:15	男子	400m	決勝	1	13:50	14:00
15	14:30	女子	1500m(16)	決勝	1	14:05	14:15
16	14:45	男子	1500m	決勝	1	14:20	14:30
17	15:00	女子	10000m(7)	決勝	1	14:35	14:45
18	16:00	女子	100mH(9)	決勝	1	15:35	15:45
19	16:10	男子	110mH	決勝	1	15:45	15:55
20	16:25	女子	100m	決勝	1	16:00	16:10
21	16:30	男子	100m	決勝	1	16:05	16:15
22	16:40	男子	10000m(24)	決勝	1	16:15	16:25
23	17:20	女子	七種競技:200m(5)	決勝	1		
24	17:30	男子	十種競技:400m(17)	決勝	2		
25	17:50	女子	4x100mR(7)	決勝	1	17:25	17:35
26	18:00	男子	4x100mR	決勝	1	17:35	17:45

跳躍競技

No.	競技開始時刻	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時刻	招集完了時刻
1	10:20	男子	十種競技:走幅跳	決勝	17		
2	10:30	女子	走高跳	決勝	6	9:50	10:00
3	10:30	女子	七種競技:走高跳	決勝	5		
4	12:00	男子	走幅跳	決勝	26	11:20	11:30
5	14:30	男子	十種競技:走高跳	決勝	17		
6	15:30	女子	走幅跳	決勝	11	14:50	15:00

投擲競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	9:00	女子	円盤投	決勝	13	8:10	8:20
2	11:20	男子	円盤投	決勝	15	10:30	10:40
3	12:50	男子	十種競技:砲丸投	決勝	17		
4	14:10	女子	ハンマー投	決勝	4	13:20	13:30
5	14:40	女子	七種競技:砲丸投	決勝	5		
6	15:50	男子	ハンマー投	決勝	13	15:00	15:10

タイムテーブル

2日目

2026/5/24

トラック競技

No.	競技開始時刻	性別	種目(人数/チーム数)	ラウンド	組-着+ α	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:00	男子	十種競技:110mH(17)	決勝	2	8:20	8:30
2	9:20	男子	4x400mR(11)	予選	2-3+2	8:55	9:05
3	9:45	男子	5000mW(8)	決勝	1	9:20	9:30
4	9:45	女子	5000mW(8)	決勝	1	9:20	9:30
5	10:25	女子	5000m(11)	決勝	1	10:00	10:10
6	11:00	男子	200m(47)	予選	6-3+6	10:35(1組~3組)	10:45(1組~3組)
	11:15					10:50(4組~6組)	11:00(4組~6組)
7	11:35	女子	800m(18)	予選	2-3+2	11:10	11:20
8	11:50	男子	800m(39)	予選	5-1+3	11:25(1組~3組)	11:35(1組~3組)
	12:15					11:50(4組~5組)	12:00(4組~5組)
9	12:45	男子	400mH(21)	予選	3-2+2	12:20	12:30
10	13:20	女子	200m(15)	予選	2-3+2	12:55	13:05
11	13:30	男子	200m	準決勝	3-2+2	13:05	13:15
北信越学生陸上競技連盟令和7年度優秀選手表彰 13:50~							
12	14:45	女子	400mH(7)	決勝	1	14:20	14:30
13	15:00	男子	400mH	決勝	1	14:35	14:45
14	15:15	女子	800m	決勝	1	14:50	15:00
15	15:25	男子	800m	決勝	1	15:00	15:10
16	15:40	女子	200m	決勝	1	15:15	15:25
17	15:50	男子	200m	決勝	1	15:25	15:35
18	16:00	男子	5000m(34)	タイムレース決勝	2	15:35(1組)	15:45(1組)
	16:25					16:00(2組)	16:10(2組)
19	17:00	女子	七種競技:800m(5)	決勝	1		
20	17:10	男子	十種競技:1500m(17)	決勝	1		
21	17:25	女子	4x400mR(5)	決勝	1	17:00	17:10
22	17:35	男子	4x400mR	決勝	1	17:10	17:20

跳躍競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	9:00	女子	棒高跳	決勝	5	7:20	8:00
2	9:00	女子	七種競技:走幅跳	決勝	5	8:20	8:30
3	9:30	男子	走高跳	決勝	15	8:50	9:00
4	10:30	女子	三段跳	決勝	8	9:50	10:00
5	11:45	男子	十種競技:棒高跳	決勝	17		
6	13:00	男子	三段跳	決勝	17	12:20	12:30
7	15:00	男子	棒高跳	決勝	6	13:20	14:00

投擲競技

No.	競技開始時間	性別	種目	ラウンド	出場人数	招集開始時間	招集完了時間
1	10:00	男子	十種競技:円盤投	決勝	17		
2	11:30	女子	やり投	決勝	12	10:40	10:50
3	11:30	女子	七種競技:やり投	決勝	5		
4	11:50	男子	砲丸投	決勝	16	11:10	11:20
5	13:10	男子	やり投	決勝	26	12:20	12:30
6	14:20	女子	砲丸投	決勝	10	13:40	13:50
7	15:00	男子	十種競技:やり投	決勝	17		

閉会式 競技終了後